

# Obsah

## 4. ROČNÍK ..... 9

### **Téma 1: Neverbální komunikace ..... 10**

Lekce 1: Komunikace? Komunikace!.....	10
Lekce 2: Možnosti neverbální komunikace I. ....	11
Lekce 3: Možnosti neverbální komunikace II. ....	12
Lekce 4: Pantomima.....	13
Lekce 5: Mimika .....	14
Lekce 6: Řeč očí.....	15
Lekce 7: Oční kontakt .....	16
Lekce 8: Gesta, mluvíme rukama?! .....	17
Lekce 9: Podání ruky.....	18

### **Téma 2: Pozitivní hodnocení druhých..... 19**

Lekce 10: Burza drobností .....	19
Lekce 11: Kytička pro radost .....	20
Lekce 12: Chválím, chválíš, chválíme.....	21
Lekce 13: Co je více? .....	22
Lekce 14: Chválíme poctivě .....	23
Lekce 15: Rozhovory.....	24
Lekce 16: Kdo je hrdina?.....	25
Lekce 17: Význam odpuštění .....	26
Lekce 18: Formy vyjádření odpuštění .....	27
Lekce 19: Úcta k člověku s handicapem I.....	28
Lekce 20: Úcta k člověku s handicapem II.....	29

### **Téma 3: Komunikace citů ..... 30**

Lekce 21: Baryk.....	30
Lekce 22: Jak na city?.....	31
Lekce 23: Spolu je nám dobře .....	32
Lekce 24: Ti se mi líbí.....	33
Lekce 25: Takhle bych to řešil/a já .....	34
Lekce 26: Jak na hněv.....	35

<b>Téma 4: Empatie .....</b>	<b>36</b>
Lekce 27: Život je divadlo?!	36
Lekce 28: Pohled do zrcadla.....	37
Lekce 29: Víím, co cítí ostatní .....	38
Lekce 30: Vcítění? ANO! .....	39
Lekce 31: Víím, jak se cítíš .....	40
Lekce 32: Přitelem v každé situaci.....	41
Lekce 33: Co je to soucit?.....	42
<b>Téma 5: Vzory.....</b>	<b>43</b>
Lekce 34: Rozhlédni se kolem sebe.....	43
Lekce 35: Chci být jako... ..	44
Lekce 36: Ten umí to a ten zas ono.....	46
<b>5. ROČNÍK .....</b>	<b>49</b>
<b>Téma 1: Dialog jako prostředek komunikace .....</b>	<b>51</b>
Lekce 1: Dialog.....	51
Lekce 2: O čem mluvíme?.....	52
Lekce 3: Hop a skok.....	53
Lekce 4: S kým mluvím? I. ....	54
Lekce 5: S kým mluvím? II. ....	55
<b>Téma 2: Sebehodnocení a sebeúcta.....</b>	<b>56</b>
Lekce 6: Aktivity .....	56
Lekce 7: Úspěch .....	57
Lekce 8: Jsi vynalézavý/vynalézavá .....	58
Lekce 9: To jsem já.....	59
Lekce 10: Naladíme se.....	60
Lekce 11: Věřte, nevěřte .....	61
Lekce 12: Křeslo pro hosta .....	62
Lekce 13: Sebeřijetí.....	63
Lekce 14: Co o mně ještě nevíte .....	64
Lekce 15: Předvedte se.....	65
Lekce 16: Jak se umím ovládat.....	66
Lekce 17: Překonáváme překážky .....	67
Lekce 18: Obálka cílů .....	68

<b>Téma 3: Iniciativa a tvořivost .....</b>	<b>69</b>
Lekce 19: Známe se? .....	69
Lekce 20: Výhody a nevýhody .....	70
Lekce 21: Iniciativně na iniciativu .....	71
Lekce 22: Co k sobě patří? .....	72
Lekce 23: Příběh bez konce .....	73
Lekce 24: To se mi nepovedlo .....	74
Lekce 25: Jak ho využít? .....	75
<b>Téma 4: Asertivita .....</b>	<b>76</b>
Lekce 26: Nebojíme se jednat .....	76
Lekce 27: Pojdme si hrát .....	77
Lekce 28: Zvládneš to .....	78
Lekce 29: Tohle tedy ne .....	79
Lekce 30: Pozorně se dívej .....	80
<b>Téma 5: Prosociální chování .....</b>	<b>81</b>
Lekce 31: Mám o tebe zájem .....	81
Lekce 32: Člověk, tvor zodpovědný .....	82
Lekce 33: To dokážeš .....	83
Lekce 34: Jak pomáháme? .....	84
Lekce 35: Respekt .....	85
Lekce 36: Správná volba .....	86
<b>Komiks .....</b>	<b>87</b>