

Obsah

6. ROČNÍK 13

Téma 1: Otevřená a citlivá komunikace..... 15

Lekce 1: Mluvím, tedy jsem..... 16

Lekce 2: Slovo..... 20

Lekce 3: Mluv, poslouchám 22

Lekce 4: Chyby v komunikaci 26

Lekce 5: Komunikační šum 28

Lekce 6: Překážky a bariéry 30

Lekce 7: Hádky 32

Téma 2: Rozhodnost a řešení problémů..... 35

Lekce 8: Mám dvě možnosti 36

Lekce 9: Můj time management..... 40

Lekce 10: Gordický uzel 42

Lekce 11: Jak jen se rozhodnout 44

Lekce 12: Pomáhejme si 46

Lekce 13: Jsem rád, že jsem, kdo jsem..... 50

Téma 3: Fair play..... 53

Lekce 14: Život je hra 54

Lekce 15: Hraj fér 56

Lekce 16: Inspiruj se 58

Lekce 17: Zdravá soutěživost 60

Téma 4: Média a jejich vliv na člověka..... 63

Lekce 18: Jak trávím volný čas 64

Lekce 19: Noviny a časopisy..... 66

Lekce 20: Reklama..... 68

Téma 5: Rodina, ve které žiji..... 71

Lekce 21: Za peníze si domov nekoupíš..... 72

Lekce 22: Rodinné dědictví..... 74

Lekce 23: Práva a povinnosti v rodině 76

Lekce 24: Role v rodině..... 78

Lekce 25: Můj brácha má prima bráchu 80

Lekce 26: Komunikace v rodině 82

Lekce 27: Úcta ke stáří..... 86

Téma 6: Etika a ochrana přírody a životního prostředí	89
Lekce 28: Svět kolem mě - pavučinky	90
Lekce 29: Co vypráví příroda	92
Lekce 30: Přemýšlení o pokladu	94
Lekce 31: Začněte jednat.....	96
Téma 7: Dospívání	99
Lekce 32: Cesta k dospělosti	100
Lekce 33: Čas proměn	104
Lekce 34: Přátelství a láska.....	108
Lekce 35: Kyberšikana	112
Lekce 36: Všechno má svůj čas.....	114
7. ROČNÍK	117
Téma 1: Pravdivá komunikace.....	119
Lekce 1: Umění mluvit.....	120
Lekce 2: Umění mluvit před třídou	124
Lekce 3: Umění argumentovat	128
Lekce 4: Neverbální komunikace	132
Lekce 5: Znáte mě?.....	134
Lekce 6: Pravda a lež	136
Lekce 7: Slova, která nám vadí	138
Lekce 8: Moje tři divy světa.....	140
Lekce 9: Tajemství	142
Téma 2: Přiměřené sebevědomí.....	145
Lekce 10: Zdravé sebevědomí	146
Lekce 11: Život je fajn	150
Lekce 12: Jsem jaký jsem	152
Lekce 13: Neber se moc vážně 😊.....	154
Lekce 14: Dvě tašky	156
Lekce 15: Error, nebo mistakes.....	158
Lekce 16: Kam jdu?.....	162
Téma 3: Pozitivní hodnocení událostí a druhých	165
Lekce 17: Kolumbovo vejce	166
Lekce 18: Dva	168
Lekce 19: Pochvala	170
Lekce 20: Otevři oči i srdce.....	172
Téma 4: Reálné a zobrazené vzory	175
Lekce 21: Stačí se rozhlédnout	176
Lekce 22: Ten umí to a ten zas tohle....	178

Lekce 23: Vzácny člověk.....	180
Lekce 24: Abraham Lincoln se nikdy nevzdal	182
Lekce 25: Učme se překonávat strach.....	184
Lekce 26: Vzory v rodině	186
Lekce 27: Imitace x identifikace	188
Lekce 28: Moc autority.....	190
Téma 5: Asertivita	193
Lekce 29: Umím se přiměřeně prosadit?	194
Lekce 30: Asertivní dovednosti I.	196
Lekce 31: Agrese a pasivita	198
Lekce 32: Asertivní dovednosti II.	200
Lekce 33: Má asertivní práva	204
Téma 6: Prosociálnost za ztížených podmínek.....	207
Lekce 34: Daruj.....	208
Lekce 35: Překonat antipatii a odpustit.....	212
Lekce 36: Umím žít v multikulturním prostředí?	214
Použitá literatura	216
Přílohy pro 6. ročník	219
Příloha - Úcta ke stáří.....	220
Přílohy pro 7. ročník	226
Příloha - Hodnocení projevu.....	227
Příloha - O pravdě a lži	228
Příloha - Pravda a lež	229
Příloha - Tajemství	231
Příloha - Pokyny pro stanovování cílů.....	232
Příloha - Pochvala	233
Příloha - Ten umí to a ten zas tohle... ..	234
Příloha - Lístečky.....	235
Příloha - Vzory	239
Příklady dobré praxe	246
Ulhaný příběh	247
Jak se vyhnout nedorozumění	248
Chtěl/a bych se stát.....	253
Nálada	254
Barvy života/Podzim života	255
Babi, dědo, jak se máš?.....	258
Koláč	260
Vzdělávací obsah vyučovacího předmětu etická výchova	261
Opatření ministryně školství, mládeže a tělovýchovy.....	270