

Obsah

KAPITOLA 1: <i>Proč jsem napsal tuto knihu</i>	9
KAPITOLA 2: <i>Obnovte svou mladistvou svěžest</i>	15
KAPITOLA 3: <i>Enzymy mládí</i>	21
KAPITOLA 4: <i>Recyklační továrna těla</i>	25
KAPITOLA 5: <i>Shinyův malý půst</i>	33
KAPITOLA 6: <i>Obezita a podvýživa</i>	41
KAPITOLA 7: <i>Získávejte energii z rostlin</i>	47
KAPITOLA 8: <i>Nedostatek minerálních látek</i>	53
KAPITOLA 9: <i>Regenerační moudrost rostlin</i>	59
KAPITOLA 10: <i>Shinyova dieta</i>	65
KAPITOLA 11: <i>Hlad je zdravý</i>	69
KAPITOLA 12: <i>Snadné, pozvolné změny</i>	75
KAPITOLA 13: <i>Nebezpečí mléčných výrobků</i>	81
KAPITOLA 14: <i>Truhla pokladů s kolagenem</i>	85
KAPITOLA 15: <i>Útok buněk zombie</i>	87
KAPITOLA 16: <i>Kávoový klystýr</i>	89
KAPITOLA 17: <i>Detoxikační masáž</i>	99
KAPITOLA 18: <i>Kangenská voda</i>	103
KAPITOLA 19: <i>Imunita</i>	107
SEDM ZLATÝCH KLÍČŮ DR. SHINY K DOBRÉMU ZDRAVÍ	113
DĚTI V PRVNÍCH DVOU LETECH ŽIVOTA	119
GLOSÁŘ	123