

OBSAH

1. Úvod.....	2
2. Funkčně – anatomická část	3
2.1. Obratle.....	3
2.1.1. Obecná stavba obratle	3
2.1.2. Krční obratle.....	3
2.1.2.1. Nosič (atlas)	4
2.1.2.1.1. Anatomická stavba	4
2.1.2.1.2. Pohmatové (palpační) vyšetření nosiče (atlasu).....	7
2.1.2.2. Trnové výběžky (processus spinosi) krčních obratlů.....	9
2.1.2.3. Příčné výběžky krčních obratlů.....	12
2.2. Meziobratlové klouby krčních obratlů (art. intervertebrales)	14
2.2.1. Pohyblivost krční páteře.....	15
2.3. Vazy krční páteře	16
2.4. Svaly krční páteře.....	18
2.4.1. Flexory krční páteře	19
2.4.1.1. Kývač (m. sternocleidomastoideus)	19
2.4.1.2. Hluboké flexory krční páteře	21
2.4.1.3. Skalenové svaly (mm. scaleni).....	23
2.4.1.4. Extenzory krční páteře	27
2.4.1.5. Hluboké extenzory krční páteře	28
2.4.1.6. Rotátory a inklinátory krční páteře	30
2.5. Temporomandibulární kloub.....	33
2.5.1. Anatomická stavba a funkce	33
2.5.1.1. Čelistní (temporomandibulární) kloub.....	34
2.5.1.3. Svaly čelistního kloubu	36
2.5.1.3.1. Svaly žvýkací	36
2.5.1.3.1. Svaly nadjazykové (mm. suprahyoidei) (OBR. 38).....	39
2.5.1.4. Funkce čelistního kloubu	40
2.6. Atlanto – okcipitální (A-O) skloubení	43
2.6.1. Kostěný podklad A-O skloubení.....	43
2.6.2. Funkce A-O skloubení	43
2.6.3. Svaly A-O skloubení.....	44
3. Část diagnosticko – terapeutická.....	46
3. 1. Hlavní zásady a pravidla Funkční manuální medicíny – Tichý	46

3.1.1. Směr vyšetření kloubů.....	46
3.1.2. Pojetí kloubní vůle	47
3.1.3. Porucha funkce kloubu.....	47
3.1.4. Pravidla pro chování funkční blokády a.....	49
_____strukturální poruchy kloubu	49
3.1.4.1. Funkční blokáda kloubu	50
3.1.4.2. Strukturální porucha kloubu.....	50
3.1.5. Zásady terapie funkční blokády a strukturální	51
_____poruchy kloubu	51
3.1.5.1. Základní poučky.....	51
3.1.5.2. Terapie funkční blokády kloubu	51
3.1.5.3. Terapie strukturálních poruch kloubu	52
3.1.6. Diferenciální diagnostika	54
3.1.6.1. Diferenciální diagnostika u funkční blokády kloubu	54
3.1.6.2. Diferenciální diagnostika u strukturální poruchy.....	55
_____kloubu.....	55
3.2. Atlanto – okcipitální (A-O) skloubení	56
3.2.1. Vyšetření A-O skloubení.....	56
3.2.1.1. Způsob vyšetření A-O skloubení	57
3.2.1.2. Možné výsledky vyšetření A-O skloubení do úklonu.....	58
3.2.1.3. Rozložení svalového napětí kolem A-O skloubení při	60
_____funkční blokádě.....	60
3.2.2. Terapie A-O skloubení.....	62
3.2.2.1. Terapie funkční blokády A-O skloubení.....	62
3.2.2.2. Terapie strukturální poruchy A-O skloubení	63
_____omezující celkový rozsah pohybu	63
3.2.3. Diferenciální diagnostika A-O	63
3.2.3.1. Skalenové svaly.....	64
3.3. Čelistní kloub (articulatio temporomandibularis)	66
3.3.1. Vyšetření čelistního kloubu	66
3.3.1.1. Orientační vyšetření pohledem	66
3.3.1.2. Vyšetření čelistního kloubu pohmatem.....	68
3.3.1.2. RTG vyšetření čelistních kloubů.....	69
3.3.2. Terapie čelistního kloubu	70
3.3.2.1. Léčba čelistního kloubu	70
3.3.2.2. Léčba svalů čelistního kloubu	71

3.3.3. Diferenciální diagnostika čelistního kloubu	74
3.4. Krční páteř C1 – C5	76
3.4.1. Vyšetření C1 – C5	76
3.4.2. Terapie C1 – C5	78
3.4.2.1. Terapie funkční blokády	78
3.4.2.2. Terapie strukturální poruchy omezující celkový.....	79
rozsah pohybu	79
3.4.3. Diferenciální diagnostika C1 – C5	80
3.4.3.1. Hlavové klouby	80
3.4.3.2. C 3-5	81
3.4.3.3. Diagnostika a terapie bránice	82
3.5. Cerviko – thorakální (C-Th) přechod	84
3.5.1. Vyšetření C – Th přechodu	84
3.5.1.2. Vyhledání trnu C7	85
3.5.1.2. Vyšetření funkčního stavu C-Th přechodu	85
3.5.2. Terapie C – Th přechodu	87
3.5.2.1. Terapie funkční blokády	87
3.5.2.2. Terapie strukturální poruchy omezující celkový.....	87
rozsah pohybu	87
3.5.3. Diferenciální diagnostika C – Th přechodu	88
4. Literatura	90