

OBSAH:

Úvod	5
1a NÁHLÁ SELHÁNÍ	7
1b JAK NESELHAT U ŠÉFA: První pomoc při zvládnání nadřízeného	13
2a ZÁSTAVA DÝCHÁNÍ	12
2b KDYŽ JSEM ZTRATIL DECH: První pomoc při ztrátě zaměstnání	25
3a KRVÁCENÍ	31
3b JAK JSEM VYKRVÁCEL Z PENĚŽ: První pomoc, když chceme zbohatnout	35
4a SPÁLENINY	41
4b JAK JSEM SE SPÁLIL: První pomoc při nevěře	47
5a OTRAVY	53
5b JAK JSEM SE OTRÁVIL: První pomoc při otravě rozvodovým jedem ...	59
6a BEZVĚDOMÍ, PORANĚNÍ PÁTEŘE, NEČEKANÝ POROD	63
6b JAK SE ZNOVU NARODIT: Nový život ve firmě i v nás	69
RESUME	72