

OBSAH

Místo předmluvy	5
I. Z historie léčení chorob zažívacího ústrojí bylinami	7
ČÁST OBECNÁ	
II. Farmakologie léčivých bylin z hlediska léčení chorob GIT.	16
2. 1. Byliny s obsahem hořčin	16
2. 2. Drogy s obsahem slizů	17
2. 3. Drogy s působením spasmolytickým	18
2. 4. Drogy s působením desinfekčním, protizánětlivým a hojivým	18
2. 5. Drogy s působením projímavým	19
2. 6. Drogy s působením svíravým a protiprůjmovým	20
2. 7. Drogy, příznivě ovlivňující činnost jater a žlučníku.	22
2. 8. Drogy pro zevní použití při chorobách GIT	24
2. 9. Drogy pro rektální aplikaci při chorobách GIT	25
2. 10. Drogy tlumící vliv psychiky na GIT	26
2. 11. Drogy s působením kancerostatickým	26
III. Základní lékové formy v moderní fyto-gastroenterologii	27
3. 1. Čaje	27
3. 2. Tinktury – extrakty	28
3. 3. Lihovodné roztoky.	29
3. 4. Prášky	30
3. 5. Klyzmata	30
3. 6. Balzámy	30
3. 7. Léčivá vína	31
3. 8. Léčivé octy	31
3. 9. Masti	31
3. 10. Bylinné šťávy	32
3. 11. Bylinné obklady	32
3. 12. Bylinné náplasti	32
3. 13. Bylinné koupele	33
3. 14. Léčivé sirupy	33
3. 15. Léčiva pro inhalační podání	34
3. 16. Léčiva pro parentenální podání	34
IV. Nejdůležitější pomocné metody pro navození komplexních účinků.	35
4. 1. Homeopatie (Homöopathia)	35
4. 2. Akupresura, šia-cu, do-in	37
4. 3. Reflexní terapie.	37

4. 4. Chiropraxe	38
4. 5. Bio-energetické působení člověka na člověka	38
4. 6. Psychoterapie ve smyslu duchovní léčby	39
V. Totální očista těla	42
5. 1. Osmidenní eliminační program	46
ČÁST SPECIÁLNÍ	
VI. Fytoterapie vybraných nemocí trávicího ústrojí	50
6. 1. Nechutenství	50
6. 2. Katar žaludku a střev	56
6. 3. Překyselení žaludečního obsahu, pálení žáhy	60
6. 4. Vředová choroba žaludku a dvanácterníku - peptický vřed.	62
6. 5. Chronická zácpa	67
6. 6. Průjmová onemocnění.	71
6. 7. Střevní divertikulóza	74
6. 8. Vředová choroba tlustého střeva. Zánět tlustého střeva. Crohnova choroba	75
6. 9. Dráždivý tračník - colon irritabile.	81
6. 10. Dyspeptický syndrom	82
6. 11. Střevní infekce	85
6. 12. Hepatopatie - poruchy jaterní činnosti	87
6. 13. Cholecystopatie - poruchy činnosti žlučníku	91
6. 14. Pankreatopatie - poruchy činnosti slinivky břišní	95
6. 15. Hemoroidy - „zlatá žíla“	98
6. 16. Léčení otylosti	101
6. 17. Nádorová onemocnění GIT.	110
6. 18. Různé nemoci trávicího ústrojí.	113
6. 19. Rostlinná vláknina - výživa pro zdraví	117
6. 20. Přehled nejdůležitějších čajovin, vztahujících se k problematice GIT, prodávaných v ČR hromadně (stav k 1. 9. 1992)	121
VII. Fakta, která byste měli znát.	127
7. 1. Patofysiologie (příznaky - pravděpodobná příčina)	127
7. 2. Fyziologické hodnoty - gastrointestinální trakt (GIT)	128
7. 3. Několik informací k nádorovému onemocnění zaživačského ústrojí	128
VIII. Závěr	131
Bibliografie	134