

PROLOG

MŮJ ŽIVOT S HOMEOPATII / 7

HOMEOPATIE

TEORETICKÝ ÚVOD DO SVĚTA HOMEOPATIE

Principy homeopatie	/ 12
Zkoušky a popis homeopatických léků. Totalita symptomů	/ 12
Působení homeopatického léku a individualita pacienta	/ 14
Podání jednoho léku v daném čase	/ 16
Současné metody homeopatické léčby	/ 17
Smysl konstituční a klasické homeopatie	/ 17
Úskalí a jedna výhoda francouzské školy	/ 19
Kdy má význam akutní předepsání	/ 21
Homeopatické léky a jejich potence	/ 23

OD TEORIE K PRAXI

aneb PROČ HOMEOPATIE LÉČÍ

Chronická nemoc a vitální síla organismu	/ 28
Jak dodat ztracenou vitální sílu	/ 28
Individualita pacienta: základ homeopatického přístupu a základ trvalého zdraví	/ 29
Navrácení vlastních obranných sil aneb V čem spočívá účinnost konstitučního léku	/ 33
Průběh homeopatické léčby	/ 34
Cesta k trvalému zdraví	/ 36
Jak vybrat dobrého homeopata	/ 38
Stručný návod k výběru dobrého (klasického) homeopata	/ 38
Jak určitě zvolíte nesprávně	/ 40

POJETÍ NEMOCI

Člověk jako celek	/ 44
Pojetí nemoci v homeopatii	/ 45
Potlačení vitální síly organismu	/ 46
Nemoc jako postoj	/ 49

PSYCHOLOGIE A PSYCHOSOMATIKA

VŠEMOCNÁ PSYCHIKA

aneb PŘÍČINY PSYCHOSOMATICKÝCH POTÍŽÍ

Homeopatii nebo psychologii? / 54

Všemocná psychika / 54

Zdraví v zajetí emočního stresu / 58

Od psychologa k homeopatovi / 63

VŠEMOCNÁ PSYCHIKA II

aneb VZTAHY A KOSTLIVCI VE SKŘÍNÍCH

Nemoc jako důsledek přetížení emočním stresem / 68

Krize jako výzva nebo poškození zdraví? / 68

Kostlivci ve skříni / 70

Ach, ty vztahy... / 72

Z cesty – jedu rychle! aneb Novodobý stres výkonu, času
a syndromu vyhoření / 74

STRACH, EMOCE SILNĚJŠÍ NEŽ RAKOVINA

Všechno začíná v naší hlavě / 84

Žijte své vlastní životy, ne životy druhých / 88

ZVLÁDÁNÍ KRIZOVÝCH SITUACÍ

aneb CO VŠECHNO PRO SEBE MŮŽETE UDĚLAT

A JAK TO MÁTE UDĚLAT

Kde začít? / 92

Změňte myšlení – změňte svůj životní scénář / 95

Jak dokázat i nemožné / 97

Proč si rozum neví rady? aneb Práce v hladině alfa / 101

EPILOG

HRA O ZDRAVÍ / 104

PRAKTICKÁ HOMEOPATIE

Homeopatie v praxi – kazuistiky / 108

Několik léků pro bezpečné domácí použití / 141