






PREVENCE NÁDOROVÝCH ONEMOCNĚNÍ PRO ŽENY PO ČTYŘICÍTCE

1. Chceme se nádorovým onemocněním vyhnout nebo alespoň usnadnit jejich léčbu?	4
2. Prevence a léčba nádorových onemocnění	9
3. Význam správného životního stylu	12
4. Nádorová onemocnění, o kterých by ženy po čtyřicítce měly vědět	
Nádorová onemocnění prsu	15
Nádorová onemocnění kůže	21
Nádorová onemocnění tlustého střeva a konečníku	24
Nádorová onemocnění gynekologická	28
Nádorová onemocnění plic	33
Nádorová onemocnění žaludku	36
Nádorová onemocnění ledvin a močového měchýře	38
Nádorová onemocnění hlavy a krku	41
Leukémie a lymfomy	44
5. Základní doporučení ženám po čtyřicítce	46

Pro snadnou orientaci v kapitolách o jednotlivých onemocněních:

-  Jak je toto onemocnění rozšířeno?
-  Jaké jsou rizikové faktory pro vznik onemocnění?
-  Jaké jsou nejčastější příznaky - čeho si máme všimnout?
-  Jak se můžeme vzniku onemocnění bránit?
-  Jak zachytit vznikající onemocnění co nejdříve?

