

8 DŮVODŮ, PROČ ČÍST TUTO KNIHU	7
1. TAKÉ JSTE PŘESVĚDČENI, ŽE PRÁCE NENÍ?	10
ZAMĚSTNAVATEL VERSUS ZAMĚSTNANEC – CO JE SPOJUJE?	10
ZRCADLO, ZRCADLO, ŘEKNI, KDO JSEM	12
Cvičení 1. Moje vysněná práce	13
KDYŽ JÁ STEJNĚ POŘÁD NEVÍM	14
2. DOBRÁ NÁLADA, POLOVINA ÚSPĚCHU	16
UŽ JSTE TO NĚKDY SLYŠELI?	16
„MÁM STRACH“ – JE TO NORMÁLNÍ?	17
ZMĚNY NÁLAD	20
LÉK PROTI TRUDNOMYSLNOSTI	21
Cvičení 2. Nálada je nakažlivá!	24
INVESTUJTE DO SEBE	25
PLÁNOVÁNÍ	27
KDYŽ UŽ NIC NEPOMÁHÁ	29
3. ZÍSKEJTE NOVOU IDENTITU	30
E-MAIL	30
PŘÍSTUP K E-MAILU	31
FACEBOOK A DALŠÍ SOCIÁLNÍ SÍTĚ	32
ADRESA	33
MOBILNÍ TELEFON	34
NENÍ TO ULÍTLÉ?	34
4. SPRÁVNÝ ŽIVOTOPIS	35
MOTIVAČNÍ DOPIS	35
Osnova motivačního dopisu	36
ABY SE ŽIVOTOPIS DOSTAL AŽ NAHORU	40
CO V ŽIVOTOPISE BÝT MUSÍ	45
Osnova životopisu	46
Cvičení 3. Odpovědnost	49
CO V ŽIVOTOPISE NEUVÁDĚT	55
5. ZÍSKAT PRÁCI JE PRÁCE	57
JAK SE NEMÁ POSÍLAT ŽIVOTOPIS	57
POSÍLÁNÍ ŽÁDOSTÍ NENÍ SPAMOVÁNÍ	59
VYMAŇTE SE ZE ŠEDIVÉHO PRŮMĚRU	60
Jak vystoupit z řady	60

ŽIVOTOPISY ROZESLÁNY – A DÁL?	61
CHCE TO SYSTÉM!	62
Příběh s plnou sklenicí	63
Cvičení 4. Začínáme s kameny	64
VEDENÍ KONTAKTŮ A INFORMACÍ	66
Tři součásti jednoho celku	67
Pokračujeme ve vkládání kamenů	69
Pořádek v kreativní dílně	70
A CO MY OSTATNÍ?	71
CO DĚLAT, KDYŽ SE ČLOVĚKU NECHCE	71
 6. KDE HLEDAT	 73
ZAČNĚTE U NEJBLIŽŠÍCH	73
Cvičení 5. Kamaráde, hledám práci	74
Milá maminko	76
AŤ VÁM SEŽENE PRÁCI Váš bývalý zaměstnavatel	76
BUĎTE NA PRACOVNÍCH PORTÁLECH	77
VYUŽIJTE SOCIÁLNÍ SÍTĚ	80
Žádost o pomoc	81
PROCHÁZEJTE FIREMNÍ WEBY	81
PRÁCI NAJDETE V NEJBLIŽŠÍM OKOLÍ	82
Kde najít firmu?	82
Pohovor „na studeno“	83
PRÁCE NA ÚŘADU PRÁCE	84
ŠANCE LIDÍ S OMEZENÍM	86
ŽROUTI ČASU	88
CO NEJDÁL OD LÁKAVÝCH NABÍDEK	89
JAK SE STÁT DOJNOU KRÁVOU	92
Několik zásad proti hlouposti	94
 7. NA POHOVORU	 95
VHODNÉ OBLEČENÍ	95
NEŽ VEJDU DO FIRMY	96
Bojová příprava	96
TROCHU JINÉ AGENTURY	98
POHOVOR V PERSONÁLNÍ AGENTUŘE	99
POHOVOR NA DÁLKU	101
ZPROSTŘEDKOVATELÉ BRIGÁD	101
Modelová situace – sběr pomerančů ve Španělsku	102

V PALBĚ OTÁZEK	103
Zabodujete, když se zeptáte	104
OBLÍBENÉ OTÁZKY, KTERÉ PADAJÍ	104
OTÁZKY, NA KTERÉ NEMUSÍTE ODPOVÍDAT,	
ALE PŘESTO BYSTE MĚLI MÍT PŘIPRAVENOU ODPOVĚĎ	108
PSYCHOLOGICKÉ A IQ TESTY	110
Jak na testy	111
NÁTLOKOVÉ HRY	112
Silná káva na pohovorech	113
ZÁVĚR NENÍ JEŠTĚ KONEC SETKÁNÍ	113
Počítá se úplně všechno	113
8. PRVNÍ TŘI MĚSÍCE – JEŠTĚ NENÍ VYHRÁNO	115
CO DĚLÁ IDEÁLNÍ ZAMĚSTNANEC	116
MŮŽETE DOSTAT VÝPOVĚĎ?	117
JAK PŘIJMOUT VÝPOVĚĎ	118
TRIKY SE ZKUŠEBNÍ DOBOU	120
KDO BÝVÁ „ODEJIT“ JAKO PRVNÍ	122
KDYŽ VÁS OPRAVDU NAŠTVOU	123
Kam pro pomoc	124
9. ÚPLNĚ NA DNĚ	125
RESTAURACE, HOSPODY A HOTELY	125
PŘIVÝDĚLEK Z TEPLA DOMOVA	126
BEROU VŽDYCKY?!	130
V OKOLÍ VĚTŠÍCH MĚST	130
MYTÍ A UMÝVÁNÍ	130
PRÁCE NA „ŽIVNOSTNÁK“	131
Úskalí podnikání	132
Výhody podnikání	132
POSLEDNÍ NÁPADY	133
10. PŘÍLOHY	134
Seznam příloh	134
Seznam použité literatury	134
SLOVO NA ZÁVĚR...	135