

OBSAH



Pod sochou krále Leonidase	7
Kluk bez talentu	15
Dopis od trenéra	24
Mistrem republiky se stává...	34
Se lvíčkem na prsou	45
Od VŘSR k Palachovi	57
Vyhaslý oheň	68
Restart	77
Úvodní lekce ultramaratonu pro začátečníky	85
První stovka	93
Maraton a spol.	103
Bolí to? No a co...	112
Cestou do Údolí smrti	125
Badwater	133
„Na co při běhu myslíte?“	145
Po stopách Feidippidových	156
Trailová trápení	173
Na dno Měděného kaňonu	181
Život ultramaratonce	198
Z tréninkového deníku	214