

## **1. NEŽ POPRVÉ SAMI VYJEDETE**

Řidičská oprávnění pro jednotlivé kategorie motocyklů	4
Pravidla provozu výslovně se týkající jízdy na motocyklu	6
Oblečení a výbava pro jízdu na motocyklu	7
Druhy motocyklů a jejich základní vlastnosti	11

## **2. ZÁKLADY OVLÁDÁNÍ MOTOCYKLU**

Hlavní ovládací prvky motocyklu	15
Před jízdou	17
Základní úkony před jízdou a při jízdě na motocyklu	19
Posaz	19
Úkony před jízdou	19
Rozjezd	21
Řazení převodových stupňů	22
Jízda velmi nízkou rychlostí	22
Jízda běžnou rychlostí v přímém směru	23
Průjezd zatáčkou	24
Brzdění	27
Vyhýbací manévr	29
Zastavení	30

## **3. ZÁSADY BEZPEČNÉ JÍZDY**

Osobní předpoklady bezpečné jízdy	32
Motocykl a jeho technický stav	34
Základní návyky pro bezpečnou jízdu na motocyklu	35
Sledování situace kolem sebe	35
Sledování povrchu vozovky	37
Určování linie jízdy	39
Bezpečné zvládnutí složitějších jízdních situací	40
Jízda v zatáčkách	40
Pro bezpečnost v dopravních situacích	42
Jízda v jízdních pružích	44
Předjíždění	45
Křižovatky a odbočování	46
Jízda ve městě	47
Jízda na dálnici	49
Smyky, pády a únikové zóny	50
Jízda za ztížených podmínek	52
Bezpečná jízda s nákladem a spolujezdcem	56
Jízda ve skupině	58
Odlíšnosti při jízdě na skútru a se sidecarem	58

## **4. TECHNIKA A ÚDRŽBA MOTOCYKLU**

Co byste měli vědět o technice svého motocyklu	60
Kontroly a běžná údržba motocyklu	74
Otázky pro zkoušku z ovládnutí a údržby motocyklu	80