

# OBSAH

1.	KDE A JAK ZAČÍT?	4
2.	PRŮVODCE TĚHOTENSTVÍM	4
	Zdravotní péče	4
	Životospráva během těhotenství	6
	Rizika v těhotenství	7
	Dítě a otec	7
	Nebylo vám ještě 18 let?	8
	Příprava na porod a průběh porodu	9
	Intimní život po porodu	11
	Finanční zajištění po porodu	11
3.	NECHTĚNÉ TĚHOTENSTVÍ, NEMOŽNOST O DÍTĚ PEČOVAT	13
	Formy náhradní rodinné péče	13
	Utajovaný porod	14
	Diskrétní porod	15
	Babyboxy	15
	Potrat (Interrupce)	15
4.	KDE HLEDAT POMOC A PODPORU	16
	Jak vám jednotlivé typy služeb mohou pomoci?	17
	Adresář služeb pro těhotné ženy – Pardubický kraj	18