

## OBSAH

### BOLESTI POHYBOVÉHO APARÁTU OBECNĚ

ÚVOD	3
Vertebrogenní algický syndrom	7
1. Epidemilogie: některá fakta	7
2. Dělení bolestí zad	7
3. Etiopatogeneze chronických bolestí zad	7
4. Léčba – základní poznámky	8

### BOLESTI ZAD V ORDINACI PL – SYSTÉM VAROVNÝCH PŘÍZNAKŮ („ČERVENÝCH PRAPORKŮ“)

1. Vertebrogenní onemocnění můžeme rozdělit na dvě velké skupiny	11
2. Anatomie a fyziologie páteře	11
3. Nádory páteřního kanálu a míchy	12
4. Zánětlivá onemocnění	12
5. Traumata páteře	13
6. Závažné neurologické stavy	13
7. Cervikální myelopatie a spinální neurogenní klaudikace	13
8. Závěr	14
9. Literatura	14
6. Léčba	15
7. Prognóza	16

### VYŠETŘENÍ SVALOVÉ: SVALOVÉ SYNDROMY A BOLESTI KRČNÍ A HRUDNÍ OBLASTI PÁTEŘE POHLEDEM FYZIOTERAPEUTA

1. ÚVOD	17
2. SVALOVÉ SYNDROMY A BOLESTI	17
3. SVALOVÉ DYSBALANCE	17
4. SVALOVÉ SYNDROMY DLE JANDY	17
5. SVALOVÉ SPASMY A TRIGGER POINTY	17
6. PŘENESENÁ BOLEST	17
6. 1. bolest hlavy	17
6. 2. bolest krční páteře:	18
6. 3. bolesti horních končetin	18
6. 4. bolest mezi lopatkami:	18
7. TERAPIE SVALOVÝCH SPASMU A TRIGGER POINTU	18
8. PŘÍKLADY NĚKTERÝCH SYMPTOMU U VYBRANÝCH SVALU	18
8. 1. Suboccipitální svaly	18
8. 2. M.trapezius	18
8. 3. M.levator scapulae	18
8. 4. Mm. scaleni	18
8. 5. M. sternocleidomastoideus	18

### NÁVRH VYŠETŘOVACÍHO POSTUPU U BOLESTÍ ZAD

Cílená anamnéza u bolestí páteře	19
1. ÚVOD	24
2. DIFERENCIÁLNÍ DIAGNOSTIKA BOLESTÍ HLAVY	24
3. PRIMÁRNÍ BOLESTI HLAVY	24
SEKUNDÁRNÍ BOLESTI HLAVY (5.–14.)	25
BOLEST HLAVY ZPŮSOBENÁ ÚRAZEM HLAVY NEBO KRČNÍ PÁTEŘE	25
BOLESTI HLAVY V SOUVISLOSTI S CÉVNÍM ONEMOCNĚNÍM MOZKU	26
BOLESTI HLAVY V SOUVISLOSTI S INTRAKRANIÁLNÍMI NÁDORY	27
BOLESTI HLAVY PŘI NADUŽÍVÁNÍ ANALGETIK (MEDICATION OVERUSE HEADACHE, MOH)	27
BOLESTI HLAVY V SOUVISLOSTI S INFEKČÍ	28
CERVIKOGENNÍ BOLESTI HLAVY	28
BOLESTI HLAVY PŘI SINUSITIDĚ	29
KRANIÁLNÍ NEURALGIE	29
PŘÍLOHA Č. 1 KLASIFIKACE	31
PRIMÁRNÍ BOLESTI HLAVY	31
4. SEKUNDÁRNÍ BOLESTI HLAVY	34
4.1 BOLEST HLAVY ZPŮSOBENÁ ÚRAZEM HLAVY NEBO KRČNÍ PÁTEŘE	34
4.2 CERVIKOGENNÍ BOLESTI HLAVY	35