

OBSAH

Poděkování.....	7
-----------------	---

Úvod.....	9
-----------	---

Část první

VŠE O SNĚNÍ.....	13
------------------	----

První kapitola

VÍTEJTE PŘI POHLEDU NA SNY.....	15
<i>Tři fáze pohledu na sny</i>	18
Obecná rovina.....	18
Sny pod lupou.....	20
Osobní vztah.....	20
<i>Zjištění obecné roviny</i>	24

Druhá kapitola

SNY: ZÁKLADNÍ KAMENY.....	27
<i>Bitva století: Freud proti Jungovi!</i>	27
<i>Určení snů</i>	30
<i>Osobnostní stránka</i>	33
<i>Stín</i>	35
<i>Archetypy</i>	38
<i>Kolektivní nevědomí</i>	41

Třetí kapitola

Druhy snů	45
<i>Nejprve zeširoka</i>	45
<i>Kompenzační sny</i>	46
<i>Opakované sny</i>	49
Opakované sny související se stresem	49
Opakované sny související s dějem	51
<i>Jasnovidné sny</i>	55

Čtvrtá kapitola

PRÁCE SE SNY	59
<i>Nejprve zeširoka</i>	59
<i>Zapisování snů</i>	62
<i>Hloubání</i>	64
<i>Rozpoznání tématu</i>	67
<i>Volné asociace</i>	69
<i>Automatická kresba</i>	73
<i>Znovu upřený pohled na sny</i>	78
<i>Souvislosti obsažené ve významu</i>	79
<i>Struktura pohledu na sny</i>	80
<i>Vysvětlení úhlů pohledu</i>	80
Obecná rovina	80
Sny pod lupou	80
Osobní vztah	81

Část druhá

SLOVNÍK SNŮ	83
<i>Slovník pojmů</i>	355
<i>Rejstřík</i>	361