

OBSAH:

- Úvod — 5
- Energetické sféry — 8
- Reinkarnace a karma — 13
- Proces božské evoluce — 19
- Aura — 23
- Karmajóga — 30
- Rádžajóga — 33
- Džňánajóga — 38
- Mantrajóga — 41
- Hathajóga — 44
- Bhaktijóga — 51
- Lingam — jónijóga — 53
- Lájajóga — 56
- Závěr — 60