

# **OBSAH:**

|                                                                                                 |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| PŘEDMLUVA .....                                                                                 | 6   |
| ÚVOD .....                                                                                      | 8   |
| SLOVNÍČEK ZÁKLADNÍCH POJMŮ .....                                                                | 10  |
| INTERAKCE MEZI DĚDIČNOSTÍ A ŽIVOTNÍM STYLEM .....                                               | 12  |
| KOSTERNÍ SVALSTVO .....                                                                         | 16  |
| KARDIOVASKULÁRNÍ SYSTÉM A TĚLESNÁ ZÁTĚŽ .....                                                   | 25  |
| PLICNÍ FUNKCE PŘI TĚLESNÉ ZÁTĚŽI .....                                                          | 32  |
| RENÁLNÍ FUNKCE A TĚLESNÁ ZÁTĚŽ .....                                                            | 35  |
| NÁHLÁ SMRT V SOUVISLOSTI S POHYBOVÝMI AKTIVITAMI .....                                          | 37  |
| ZÁTĚŽOVÉ TESTY .....                                                                            | 46  |
| VYŠETŘENÍ SPORTOVCE, PREVENTIVNÍ PROHLÍDKA SPORTOVCE,<br>PREPARTICIPATION SCREENING (PPS) ..... | 60  |
| NERVOVÁ REGULACE SRDEČNÍ ČINNOSTI .....                                                         | 67  |
| SYNDROM PŘETŘÉNOVÁNÍ .....                                                                      | 79  |
| ODPOROVÝ TRÉNINK .....                                                                          | 85  |
| ALERGIE A SPORT .....                                                                           | 93  |
| POHYBOVÉ AKTIVITY A REDUKCE TĚLESNÉ HMOTNOSTI .....                                             | 95  |
| VÝŠKOVÁ NEMOC .....                                                                             | 103 |
| DOPING .....                                                                                    | 111 |
| ZAKÁZANÉ LÁTKY A METODY .....                                                                   | 114 |

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| POHYBOVÉ AKTIVITY V DĚTSKÉM VĚKU .....                           | 123 |
| ŽENA A POHYBOVÉ AKTIVITY .....                                   | 128 |
| SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK .....                                   | 132 |
| LITERATURA .....                                                 | 136 |
| PŘÍLOHA č. 1: Předpis č. 391/2013 Sb.....                        | 142 |
| PŘÍLOHA č. 2: Dotazník k tělovýchovnělékařské prohlídce .....    | 148 |
| PŘÍLOHA č. 3: Percentilové grafy .....                           | 150 |
| PŘÍLOHA č. 4: Spiroergometrické vyšetření – grafický záznam..... | 151 |
| PŘÍLOHA č. 5: EKG záznam zátěžového vyšetření.....               | 153 |