

# Obsah

<b>Úvod</b> .....	<b>4</b>
<b>1. Práce vestoje a vsedě a její rizika</b> .....	<b>6</b>
1.1 Práce stomatologa.....	8
<b>2. Práce a manipulace s pacientem, přenášení břemena</b> .....	<b>15</b>
2.1 Práce a manipulace s břemeny.....	20
2.2 Využití ergonomických přístupů v práci zdravotnického záchranáře.....	24
<b>3. Práce vsedě a ergonomické pracoviště</b> .....	<b>26</b>
3.1 Ergonomicky řešené příslušenství k PC.....	27
3.2 Způsoby sezení.....	34
<b>4. Kompenzační cvičení</b> .....	<b>42</b>
<b>Seznam literatury</b> .....	<b>59</b>