

OBSAH

1/ V DĚTSTVÍ SE UTVÁŘÍ VĚTŠINA NASTAVENÍ NAŠÍ MYSLI	13
2/ JAK TO NA SVĚTĚ FUNGUJE?	19
3/ MOZEK A JEHO FUNKCE	25
Jak se mozek učí?	39
Co je to nálada a jak vzniká	43
Rodiče jako hlavní programátoři našeho mozku	49
3 přístupy rodičů, které formují naši osobnost	57
Obranné mechanismy mozku při nevhodném přístupu rodičů	69
Co když vás rodiče nechtěli?	75
Kletby a pověry mají velkou sílu	77
4/ PODSTATA EMOČNÍCH ROVNIC	79
Jak se s Emočními rovnicemi pracuje	87
Emoční rovnice v oblasti vztahů	97
Emoční rovnice ve vztahu k sobě samému	103
Emoční rovnice partnerů ve vztahu	107
Emoční rovnice v oblasti práce	111
Emoční rovnice v oblasti peněz	117
Emoční rovnice v oblasti zdraví	121
Ukázky řešených oblastí a jejich Emoční rovnice	125
5/ JAK ODHALIT SVÝCH PRVNÍCH 50 EMOČNÍCH ROVNIC	131
Poznejte robota Emila	143
Návod jak vložit otočené emoční rovnice do hlavy	145
6/ CO DĚLAT KDYŽ JE NEJHŮŘE	155
Praktické tipy pro ovládnutí vašeho mozku	157
7/ JAK VÁM TATO KNIHA POMŮŽE?	169