

Obsah

Edice lékařského celoživotního vzdělávání CEDH	11
Předmluva	13
Úvod	15

1. ČÁST – PERIMENOPAUZA: SHRUTÍ

1. Definice	19
2. Fyziopatologie perimenopauzy	21
3. Stanovení diagnózy perimenopauzy	25
3.1 Modifikace biologických ukazatelů	25
3.2 Symptomy	26
Nepravidelné cykly	27
Vazomotorické poruchy	27
Neuropsychické potíže	28
Změny tělesné konstituce a nabírání na váze	28
Bolesti prsou neboli mastodynie	29
Sexuální poruchy	29
Různé další poruchy	29
3.3 Gynekologické patologie, s nimiž se můžeme setkat v období perimenopauzy	29
Fibromy	29
Polypy	30
Endometrióza	30
Cysty na vaječníku	31
Benigní patologie prsu	31
Gynekologické zhoubné nádory	32
3.4 Změny kostí	32

2. ČÁST – PERIMENOPAUZA: LÉKAŘSKÁ PÉČE A MOŽNOSTI HOMEOPATIE

4. Jaké místo v lékařské péči o pacientky se symptomy perimenopauzy zaujímá homeopatie?	37
4.1 Hranice homeopatické péče	37

4.2	Výhody homeopatické péče o pacientky	38
4.3	Homeopatické léky	38
	Terénní neboli konstituční léky	38
	Ředěné hormony	50
	Symptomatické léky	52
5.	Vyšetřování ženy v perimenopauze a zvláštnosti terapeutického postupu v homeopatii	57
5.1	Rozhovor	57
5.2	Klinické vyšetření	58
5.3	Doplňková vyšetření	59
5.4	Diagnóza	59
5.5	Doporučení hygienických zásad	59
5.6	Volba terapie	60
	Hormonální léčba	60
	Alopatická nehormonální léčba	64
	Homeopatická léčba – několik klinických případů pro dokreslení	67
	Alopatická léčba cyklu	68
	Homeopatická léčba poruch cyklu	69
5.7	Zhodnocení homeopatické léčby	82
	Osobní zhodnocení	82
	Zhodnocení pomocí studií	88
5.8	Homeopatie v souvislosti s volbou patřičné antikoncepce	89
	Připomenutí různých antikoncepčních metod používaných v perimenopauze	89
	Homeopatická pomoc při volbě metody antikoncepce	91
5.9	Možnosti homeopatie v prevenci osteoporózy	92
5.10	Homeopatie a těhotenství v perimenopauze	93
6.	Jednoduchý klinický případ na procvičení	95
7.	Materia medica	97
7.1	<i>Actaea racemosa</i>	97
	Farmakologie	97
	Obecné účinky	97
	Charakteristické znaky, pocity	98
	Modality	98
	Doprovodné příznaky	98
	Etiologické souvislosti	98
	Citlivý typ	98
	Základní klinické indikace v perimenopauze	99

7.2	<i>Aurum muriaticum</i>	99
	Obecné účinky	99
	Charakteristické znaky, pocity	100
	Modality	100
	Doprovodné příznaky	100
	Etiologické souvislosti	100
	Citlivý typ	100
	Základní klinické indikace v perimenopauze	101
7.3	<i>Calcarea carbonica ostrearum</i>	101
	Farmakologie	101
	Obecné účinky	101
	Charakteristické znaky, pocity	101
	Modality	102
	Doprovodné příznaky	102
	Citlivý typ	102
	Základní klinické indikace v perimenopauze	103
7.4	<i>Folliculinum</i>	103
	Farmakologie	103
	Obecné účinky	103
	Charakteristické znaky, pocity	104
	Modality	104
	Doprovodné příznaky	104
	Základní klinické indikace v perimenopauze:	104
7.5	<i>Graphites (grafit, tuha)</i>	105
	Obecné účinky	105
	Charakteristické znaky, pocity	105
	Modality	105
	Doprovodné příznaky	106
	Etiologické souvislosti	106
	Citlivý typ	106
	Základní klinické indikace v perimenopauze	106
7.6	<i>Ignatia amara</i>	107
	Farmakologie	107
	Obecné účinky	107
	Charakteristické znaky, pocity	107
	Modality	107
	Doprovodné příznaky	108
	Etiologické souvislosti	108
	Citlivý typ	108
	Základní klinické indikace v perimenopauze	108
7.7	<i>Lachesis mutus</i>	109
	Farmakologie	109
	Obecné účinky	109

	Charakteristické znaky, pocity	109
	Modality	109
	Doprovodné příznaky	110
	Etiologické souvislosti	110
	Citlivý typ	110
	Základní klinické indikace v perimenopauze	110
7.8	<i>Lycopodium clavatum</i>	111
	Farmakologie	111
	Obecné účinky	111
	Charakteristické znaky, pocity	111
	Modality	111
	Doprovodné příznaky	112
	Citlivý typ	112
	Základní klinické indikace v perimenopauze	112
7.9	<i>Natrum muriaticum</i>	113
	Farmakologie	113
	Obecné účinky	113
	Charakteristické znaky, pocity	113
	Modality	113
	Doprovodné příznaky	114
	Etiologické souvislosti	114
	Citlivý typ	114
	Základní klinické indikace v perimenopauze	114
7.10	<i>Nux vomica</i>	115
	Farmakologie	115
	Obecné účinky	115
	Charakteristické znaky, pocity	115
	Modality	116
	Doprovodné příznaky	116
	Etiologické souvislosti	116
	Citlivý typ	116
	Základní klinické indikace v perimenopauze	117
7.11	<i>Pulsatilla</i>	117
	Farmakologie	117
	Obecné účinky	117
	Charakteristické znaky, pocity	118
	Modality	118
	Doprovodné příznaky	118
	Citlivý typ	118
	Základní klinické indikace v perimenopauze	119
7.12	<i>Sepia officinalis</i>	119
	Farmakologie	119
	Obecné účinky	119

	Charakteristické znaky, pocity	120
	Modality	120
	Doprovodné příznaky	121
	Etiologické souvislosti	121
	Citlivý typ	121
	Základní klinické indikace v perimenopauze	121
7.13	<i>Sulfur</i>	122
	Obecné účinky	122
	Charakteristické znaky, pocity	122
	Modality	122
	Doprovodné příznaky	122
	Etiologické souvislosti	123
	Citlivý typ	123
7.14	<i>Thuya occidentalis</i>	124
	Farmakologie	124
	Obecné účinky	124
	Charakteristické znaky, pocity	124
	Modality	124
	Doprovodné příznaky	125
	Etiologické souvislosti	125
	Citlivý typ	125
	Základní klinické indikace v perimenopauze	125
	Závěr	127
	Literatura	129