

# Obsah

---

## Masopust – Recepty z Hané

Jelitka kroupová 2

## Velikonoce – Recepty z Hané

Špenát z kopřiv 4

Velikonoční nádivka (uzený nákyp) 4

Velikonoční Jidáše 6

## Ryby – Recepty z Jeseníků

Lípovský bylinkový pstruh 8

Cibulová polévka 8

## Tvarůžky – Recepty z Hané

Vepřová panenka v loštické omáčce 10

Loštický livaneček 10

## Borůvky – Recepty z Jeseníků

Kynuté borůvkové knedlíky 12

Pohár pana nadlesního 14

Domácí borůvkové dortíčky 14

## Hody – Recepty z Hané

Pečená martinská husa nadívaná kuřetem 16

Drůbeží vývar se svitkem 16

Zelí 18

## Zvěřina – Recepty z Jeseníků

Smrčí kýta po Lípovsku 20

Krémová polévka z medvědího česneku 22

Smrčí ragů s brusinkami na pivu 24