

# OBSAH

|  |  |            |
|--|--|------------|
| <i>Poděkování</i>  |  | 9          |
| Předmluva k jubilejnímu vydání knihy<br><i>7 návyků skutečně efektivních lidí u příležitosti</i><br>25. výročí jejího prvního vydání (Jim Collins) |  | 11         |
| Hold skutečně efektivnímu otci od členů jeho rodiny  |  | 18         |
| Předmluva k vydání z roku 2004 (Stephen R. Covey)  |  | 23         |
| <b>ČÁST PRVNÍ: PARADIGMATA A PRINCIPY</b>  |  | <b>29</b>  |
| Zevnitř ven  |  | 31         |
| 7 návyků – přehled   |  | 60         |
| <b>ČÁST DRUHÁ: OSOBNÍ VÍTĚZSTVÍ</b>  |  | <b>75</b>  |
| <i>Návyk 1</i> <b>Bud'te proaktivní</b>  |  | 77         |
| Principy osobní vize   |  | 78         |
| <i>Návyk 2</i> <b>Začínajte s myšlenkou na konec</b>   |  | 103        |
| Principy osobního vedení   |  | 104        |
| <i>Návyk 3</i> <b>To nejdůležitější dávejte na první místo</b>   |  | 153        |
| Principy osobního řízení   |  | 154        |
| <b>ČÁST TŘETÍ: SPOLEČNÉ VÍTĚZSTVÍ</b>  |  | <b>191</b> |
| Paradigmata vzájemnosti  |  | 193        |
| <i>Návyk 4</i> <b>Myslete způsobem výhra – výhra</b>   |  | 211        |
| Principy vedení lidí   |  | 212        |

|                |   |     |
|----------------|---|-----|
| <i>Návyk 5</i> | <b>Nejdříve se snažte pochopit, potom být pochopeni</b> | 242 |
|                | Principy empatické komunikace                           | 243 |
| <i>Návyk 6</i> | <b>Vytvářejte synergii</b>                              | 267 |
|                | Principy tvůrčí spolupráce                              | 268 |

## ČÁST ČTVRTÁ: OBNOVA SIL 291

|                |                               |     |
|----------------|-------------------------------|-----|
| <i>Návyk 7</i> | <b>Ostřete pilu</b>           | 293 |
|                | Čtyři dimenze obnovy sil      | 293 |
|                | Zevnitř ven – kruh se uzavírá | 313 |

*Doslov – Otázky, které mi lidé často kladou* 323

|                  |  |     |
|------------------|--|-----|
| <i>Příloha A</i> | Možné způsoby vnímání vyplývající z různých životních center | 333 |
| <i>Příloha B</i> | Den v kanceláři – Kvadrant II                                | 343 |

**Poslední rozhovor se Stephenem R. Coveym** 353

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| <i>Rejstřík</i>                    | 362 |
| <i>O autorovi</i>                  | 365 |
| <i>O společnosti FranklinCovey</i> | 366 |