

## O B S A H

1. Úvod .....	5
2. Příprava koně před ježděním .....	6
3. Sedláni a uždění .....	11
4. Jízdárna .....	16
5. Základní výcvik .....	20
6. Práce v terénu .....	23
7. Příklad jednoduché jízdářenské hodiny.....	25
8. Bezpečnost práce .....	26
9. Základní jízdářenské cviky .....	27
10. Základní jízdářenské cviky (v německém jazyce) .....	35