

## Obsah

Úvod strana 1

### I. Metodologie při výběru oblastí i jednotlivých pozitivních vzorů a jejich aplikací 1

### II. Vybraná zvířata, hmyz a měkkýši jako vzory (pozitivní příklady) 4

- |                 |   |                   |    |
|-----------------|---|-------------------|----|
| 1. Osel         | 4 | 8. Lachtan        | 7  |
| 2. Slon         | 5 | 9. Žirafa         | 8  |
| 3. Vlk          | 5 | 10. Anakonda, had | 8  |
| 4. Medvěd lední | 6 | 11. Želva         | 8  |
| 5. Tygr         | 6 | 12. Sup           | 9  |
| 6. Orangutan    | 6 | 13. Mlok          | 9  |
| 7. Kůň          | 7 | 14. Žába          | 10 |
15. Ryby jako pozitivní vzory 10
- 15.1 Žralok 11
  - 15.2 Rejnok 12
  - 15.3 Velryby, delfini a sviňuchy 12
16. Medvědi 13
17. Netopýr 14
18. Kachny, husy a labutě 14
19. Vybrané hlasové projevy ptáků 14
20. Hmyz 15
- 20.1 Motýli 17
21. Měkkýši 17
22. Zvláštní schopnosti vnímání a komunikace zvířat 17
23. Život v extrémních podmínkách 18
24. Vybrané pohyby zvířat jako vzory (pozitivní příklady) 19
25. Změna prostředí a její vliv na změnu života 20
26. Jak si zvířata pomáhají 21
27. Cesty stěhovavých ptáků – vybrané pozitivní vzory 22
28. Celkový závěr 24

### III. Vybrané rostliny jako pozitivní vzory 25

1. Úvod do rostlin 25
2. Rozmnožování řas 25
3. Houby 25
4. Lišejníky 26
5. Kořeny 26
6. Stonek 27
7. Listy 27
8. Semeno 27
9. Fotosyntéza a dýchání 28
10. Voda a minerální látky (prvky) 28
11. Doprava vody v rostlinách 29
12. Růst rostlin 29
13. Fytohormony 29
14. Tropismy 30
15. Vybrané stromy a jejich vlastnosti 30
16. Vybrané kvetoucí byliny 31
17. Metody rozmnožování rostlin 32
18. Vybrané rostliny a jejich léčivý účinek 33
19. Aromaterapie 36

20. Složení, vůně a chuť čajů	37
21. Homeopatie	37
<b>IV. Popis vybraných nemocí a onemocnění</b>	<b>37</b>
<b>V. Lidské tělo a mechanismy odstraňování jeho toxicity</b>	<b>39</b>
1. Život a regenerace člověka	39
2. Autonomní nervstvo	39
3. Vztah mezi páteřním nervstvem a odpovídajícími orgány	39
4. Orgány v lidském těle a jejich funkce	40
5. Regenerace člověka	44
6. Geny	45
<b>VI. Vývoj dítěte jako pozitivní vzor</b>	<b>45</b>
1. Rozmnožování	45
2. Příchod dítěte z matčina lůna na svět	45
3. Vývoj nemluvnátek – prvních šest měsíců života	46
4. První krůčky dítěte	46
5. První hračky 0 až 6 měsíců dítěte	47
6. Vidění a rozpoznávání dítěte	47
7. Slyšení dítěte a porozumění zvukům	47
8. Učení se dítěte v období 1 až 4 měsíců	47
9. Úsměvy dítěte ve věku 1 až 5 měsíců	48
10. Schopnost mluvení dítěte	48
11. Závislost délky spánku dítěte v závislosti na jeho věku	48
12. Dítě a vnímání času	48
13. Dospívání dítěte	48
<b>VII. Vybrané nerosty a horniny jako pozitivní vzory</b>	<b>48</b>
1. Vápenec	48
2. Síra	49
3. Sůl kamenná	49
4. Rula	49
5. Křemen	49
6. Fosforit	50
7. Uhlík	50
8. Uranin	50
9. Železné rudy	51
10. Drahé kameny – výběr	51
11. Spektrální analýza	52
12. Chromatografie	52
13. Vůně látek	53
14. Opakovatelnost – periodicitu ve vlastnostech prvků	53
<b>VIII. Možnosti využití dosažených výsledků pro zlepšování člověka</b>	<b>54</b>
<b>IX. Závěr</b>	<b>57</b>
<b>X. Literatura</b>	<b>57</b>