

OBSAH

ÚVOD	7
1 ZDRAVIE (Dana Farkašová).....	9
1.1 Charakteristika zdravia	9
1.2 Faktory ovplyvňujúce zdravie	14
1.3 Podpora zdravia.....	19
1.4 Výsledky prieskumu.....	23
Použitá literatúra.....	36
2 ŽIVOTNÝ ŠTÝL (Eva Musilová)	37
2.1 Životný štýl a ochorenia.....	39
2.2 Životný štýl a genetika.....	40
2.3 Životný štýl a výživa	42
2.4 Životný štýl a obezita.....	49
2.5 Životný štýl a fajčenie.....	53
2.6 Životný štýl a alkohol.....	57
2.7 Životný štýl a drogy	60
2.8 Životný štýl a fyzická aktivita	68
Použitá literatúra.....	75
3 ZDRAVOTNÁ VÝCHOVA (Adriana Repková).....	77
3.1 Charakteristika zdravotnej výchovy	77
3.2 Edukácia pacientov.....	81
3.2.1 Edukácia pacientov s diagnózou Diabetes mellitus.....	83
Použitá literatúra.....	100