

Úvod	7
1 Zdraví a kvalita života	9
1.1 Determinanty zdraví	10
1.2 Zdravotní gramotnost	11
2 Podpora zdraví jako součást vzdělávání	13
2.1 Implementace problematiky zdraví do kurikula základního vzdělávání	14
2.2 Podpora zdraví ve školním vzdělávacím programu	15
2.2.1 Problematika zdraví v obecné části a podpůrných částech dokumentu	16
2.2.2 Problematika zdraví v obsahové části dokumentu	18
2.3 Přehled klíčových kompetencí a souvislostí s realizací výchovy ke zdraví	18
2.3.1 Kompetence k učení	20
2.3.2 Kompetence k řešení problémů	21
2.3.3 Kompetence komunikativní	23
2.3.4 Kompetence sociální a personální	25
2.3.5 Kompetence občanské	26
2.3.6 Kompetence pracovní	28
3 Příprava učitele na výuku výchovy ke zdraví	31
3.1 Plánování výuky	31
3.2 Stanovení výukových cílů – dílčích očekávaných výstupů – ve výchově ke zdraví	34
3.3 Motivace ve výuce výchovy ke zdraví	37
3.4 Organizační formy výuky výchovy ke zdraví	38
3.5 Volba výukových metod ve výchově ke zdraví	42
3.6 Hodnocení ve výchově ke zdraví	48
4 Postup při rozpracování vzdělávacího oboru Výchova ke zdraví do školního vzdělávacího programu (ŠVP)	50

4.1 Začlenění vzdělávacího obsahu výchovy ke zdraví do učebního plánu školy	51
4.2 Název vyučovacího předmětu a jeho zařazení do učebního plánu	52
4.3 Charakteristika vyučovacího předmětu Výchova ke zdraví	53
4.4 Výchova ke zdraví a průřezová témata	54
4.5 Očekávané výstupy v upravené verzi RVP ZV platné od 1. 9. 2013	56
4.6 Návrh rozvržení tematických okruhů učiva do jednotlivých ročníků	57
4.6.1 Náměty na konkretizaci očekávaných výstupů učivem pro 6. ročník	59
4.6.2 Náměty na konkretizaci očekávaných výstupů učivem pro 7. ročník	61
4.6.3 Náměty na konkretizaci očekávaných výstupů učivem pro 8. ročník	64
5 Škola – místo bezpečí a jistoty	69
5.1 Bezpečnost a ochrana zdraví ve škole dle platné legislativy	70
5.1.1 Předcházení rizikům ve škole	70
5.1.2 Poučení žáků	71
5.1.3 Dozor nad žáky	71
5.2 Úrazy žáků	73
5.2.1 Evidence úrazů žáků	74
5.2.2 Odpovědnost za škodu při úrazech žáků	74
5.2.3 První pomoc a ošetření	74
5.2.4 Kontrolní činnost	75
6 Závěr	76
Zdroje	77