

OBSAH

ÚVOD	7
1 PÔRODNÁ BOLEŠŤ (Janka Hrabčáková)	9
1.1 Charakteristika pôrodnej bolesti	9
1.2 Rozdelenie metód pôrodnicej analgézie	26
1.3 Epidurálna analgézia	27
Použitá literatúra	36
2 PSYCHOLOGICKÉ METÓDY TLMENIA PÔRODNEJ BOLESTI (Emöke Takácssová)	39
2.1 Psychofyzická príprava na pôrod	39
2.2 Prítomnosť partnera pri pôrode	42
2.3 Hypnóza a audionalgéza	44
2.4 Vizualizácia a zameranie pozornosti	45
2.5 Komunikácia a informovanosť	58
2.6 Muzikoterapia a tanec	61
Použitá literatúra	70
3 FYZIKÁLNE, REHABILITAČNÉ METÓDY A ALTERNATÍVNE METÓDY TLMENIA PÔRODNEJ BOLESTI (Adriana Repková)	71
3.1 Fyzikálne metódy pôrodnicej analgézie	71
3.2 Rehabilitačné metódy pôrodnicej analgézie	73
3.3 Metódy alternatívnej medicíny	96
Použitá literatúra	112