

OBSAH

PŘEDMLUVA	7
1. ÚVOD	9
2. VÝCHODISKA RUSKÉ JÍDELNÍ TRADICE	13
2.1 Zeměpisná poloha a klimatické podmínky ⊕	13
2.2 Stravování Slovanů ve východní Evropě v pozdní antice a raném středověku	15
3. OBDOBÍ OD 10. DO 17. STOLETÍ	19
3.1 Stravování a kuchyně do mongolského vpádu	19
3.2 Ruská lidová domácnost ⊕	28
3.2.1 <i>Role ženy v ruské domácnosti ⊕</i>	29
3.2.2 <i>Zařízení a vybavení domácnosti ⊕</i>	32
3.3 Duchovní rozměry ruské jídelní kultury ⊕	40
3.3.1 <i>Obřadní jídelniček lidového výročního a rodinného cyklu ⊕</i>	40
3.3.2 <i>Půst v životě a kuchyni Ruska ⊕</i>	56
3.4 Stravování a kuchyně od mongolského vpádu do poloviny 16. století	69
3.5 Uchovávání potravin a tradiční způsoby konzervace ⊕	75
3.6 Stravování a kuchyně od poloviny 16. století do konce 17. století	85
4. OBDOBÍ OD 18. DO KONCE 19. STOLETÍ	95
4.1 Vznik a proměny autonomní dvorské kuchyně ⊕	95
4.2 Lidová strava a kuchyně v 18. a 19. století	101
4.3 Městská strava a kuchyně v 18. a 19. století	112
4.4 Regionální a „obecně národní“ kuchyně ⊕	123
4.4.1 <i>Středoruský region</i>	128
4.4.2 <i>Severoruský region</i>	129
4.4.3 <i>Jihoruský region</i>	135
4.4.4 <i>Sibiř</i>	137
4.5 Denní a obřadní stolování ⊕	142
4.6 Hlad a hladomor ⊕	147

5. ZMĚNY VE STRAVOVÁNÍ A KUCHYNI OD BOLŠEVICKÉ REVOLUCE	157
6. ZÁVĚR	167
7. PŘÍLOHY	171
7.1 Systematický přehled a kategorizace tradičních jídel ruské kuchyně	173
7.2 Slovníček užitých a důležitých ruských pojmů z oblasti gastronomie	179
7. 3 Použitá literatura	203
8. EXKURS – EUROASIJSKÁ KUCHARKA	207
8.1 Arménská kuchyně	209
8.2 Gruzínská kuchyně	214
8.3 Moldavská kuchyně	218
8.4 Subarktická kuchyně národů Ruska	222
8.5 Turkmenská kuchyně	226
8.6 Uzbecká kuchyně	229
SUMMARY	235