

OBSAH

Huby v našej strave	6
Výživná hodnota húb	7
Zber, spracovanie a konzum čerstvých húb	9
Konzervovanie húb a ich využitie	11
Aké huby zbierať na jedenie	13

Atlas jedlých húb	17
--------------------------------	-----------

Vreckaté huby	18
Huby bez lupeňov	40
Hríbotvaré huby	89
Pečiarkotvaré huby	134
Plávky a rýdziky	274

Huby v kuchyni	312
-----------------------------	------------

Z jarných húb	315
Z letnej ponuky	331
Z palety jesenných húb	371
Jedlá zo zimných húb	401
Pestované huby	413

Register slovenských názvov húb	436
Register latinských názvov húb	437
Zoznam húb použitých v receptoch	439
Literatúra	440