
Obsah

Předmluva	7
Úvod	9
Proč je sebepoznání tak důležité.....	10
O tosech.....	10
Tipy, jak zacházet s tosy	11
Pět důležitých věcí k zapamatování o všech testech (včetně tosů).....	12
Zvláštní poznámka pro rodiče a učitele	13
Postoje	15
Tos 1: Jsi optimista, nebo pesimista?.....	16
<i>Mezihra:</i> Jak si udělat své vlastní osobnostní testy	20
Tos 2: Jsi introvert, nebo extrovert?	21
Tos 3: Vyber si své superschopnosti	24
Tos 4: Jaké si kladeš hranice?	28
Tos 5: Posiluj moc své mysli.....	31
Tos 6: Co vidíš?	34
Pocity	41
Tos 7: Kolik máš masek?.....	42
Tos 8: Teorie o palcích.....	45
Tos 9: Jaká je tvoje tělesná konstituce?	47
Tos 10: Čáry čmáry.....	49
Tos 11: Co o tobě napoví tvůj podpis?	55
Tos 12: Barevná osobnost	59
Tos 13: Hudební nálady	63
Tos 14: Nálady k jídlu	66
<i>Mezihra:</i> Může ti frenologie dopomoci k úspěchu?	70

Společenský styl	73
Tos 15: Proč děláš zrovna to a ne ono?.....	74
Tos 16: Určování priorit.....	77
Tos 17: Svazují tě tvé zvyky?	80
Tos 18: Necháš se snadno ovlivnit?	82
Tos 19: Jsi vůdčí typ?	84
Tos 20: Jakou řečí mluví tvoje tělo?	87
Tos 21: Tvůj komunikační styl 1	92
Tos 22: Tvůj komunikační styl 2	96
Tvořivost	99
Tos 23: Zaměstnáváš více pravou, nebo levou polovinu mozku?.....	100
Tos 24: Jsi vynálezavý/á?.....	104
Tos 25: Jaké máš CQ?	107
Tos 26: Vyzkoušej svou tvořivost.....	110
<i>Mezihra: MMPI - slavný osobnostní test</i>	113
Myšlení	115
Tos 27: Jsi opravdový génius?.....	116
Tos 28: Co je to být chytrý?	119
Tos 29: Přemýšlíš kriticky?	122
Tos 30: Jak jsi na tom s pamětí?	128
Učební styly	131
Tos 31: Jsi dobrý pozorovatel?	132
Tos 32: Používáš výběrovou pozornost?.....	134
Tos 33: Jaký je tvůj styl učení?	137
Tos 34: Učíš se raději sám/sama, nebo ve skupině?	140
Tos 35: Jsi pověřivý/á?	142
Zvláštní styly	147
Tos 36: Máš fotografickou paměť?.....	148
Tos 37: Máš MSV?.....	150
Tos 38: Jsi jasnovidec?.....	152
Tos 39: Umíš předpovídat budoucnost?	154
Velká výsledková listina	158