

OBSAH

Úvod	7
Co je to obsedantně-kompulzivní porucha	8
Výskyt obsedantně-kompulzivní poruchy	22
Příčiny obsedantně-kompulzivní poruchy	30
Co OCD udržuje	38
Léčba obsedantně-kompulzivní poruchy	41
Farmakoterapie	43
Benzodiazepiny	46
Psychoterapie	48
Jak předcházet relapsům?	67
Závěr	69