

OBSAH:

Předmluva	7
1 - Umění svalového testu	9
1) Všeobecná část	9
2) Svalový test	11
3) Základní směry kineziologie	14
<i>Touch for Health</i>	14
<i>Edu-kineziologie</i>	16
<i>Kineziologie chování</i>	17
2 - Touch for Health	19
1) Základní korekce	19
2) Čtrnáct hlavních testů	21
3) Vyrovnání vlastních energií	22
<i>Tanec svalů</i>	22
<i>Kartáčování meridiánů</i>	53
<i>Test přepětí</i>	62
3 - Eduineziologie	67
1) Definice	67
2) Cvičení	70
<i>Cross-crawl</i>	71
<i>Cookovo cvičení</i>	74
<i>Stimulace mentální koncentrace</i>	76
3) Škola a brain-gym	77
4 - Kineziologie chování	79
1) Definice	79
2) Mozek a kineziologie	83
3) Barometr chování	87

5 - Kineziologie a stres	91
1) Co je to stres	91
2) Uvolnění emocionálního stresu	97
6 - Další směry kineziologie	101
1) Etio-kineziologie	101
2) Další přístupy	107
7 - Jak probíhá sezení kineziologie	109
8 - Doplnující cvičení a přístupy	113
Osvobodte se od stresu	113
Vyvažte energii svých očí, uší a nosu	115
Obnovte svou rovnováhu pomocí barev a zvuků	120
Stimulujte svůj kranio-sakrální systém	122
Obnovení rovnováhy proti únavě	124
Obnovení rovnováhy při lateralitě	126
Obnovení rovnováhy vzhledem k určitému cíli	127
Psychologické obnovení vlastní rovnováhy	130
Autotesty ke zhodnocení toho, co nám vyhovuje	135
Esenciální oleje	137
38 Bachových květových esencí	140
Praxe míru	143
Závěr	145
Dodatky	149