

OBSAH

SKVRNY

V domácnosti

Náčiní	6
Dveře a okna	7
Podlahy	8
Mramor	9
Parkety	10
Dlažba	11
Koberce a rohožky	11
Tapety	13
Zrcadla	14
Obrazy	14
Dřevěný nábytek a dveře	14
Pohovky, křesla a židle	16
Knihy	17
Fotografie	18
Hrací karty	18
Hračky	18
Dekorace a cennosti	18
V kuchyni	21
Plotna a digestoř	21
Dřez	21
Mramorové police	22
Trouba	22
Lednice	22
Mrazák	23
Mikrovlnná trouba	23
Myčka nádobí	23
Hrnce, kastroly, pánvičky	24
Přibory	25

Čajové a kávové konvice	25
Lahve, džbány a skleněné nádoby	25
Bílé prádlo	26
V koupelně	27
Koupelnové zařízení a dlaždičky	27
Umyvadlo	27
Sprcha	27
Vana	28
Kohoutky a chromované doplňky	29
Automobil	29
Nádoby na odpad	29
Rez	29
Oděvy a příslušenství	30
Náčiní	30
Fígle pro dokonalé praní	31
Dáváme oblečení do pucu	31
Kůže	31
Samet	32
Nepromokavé pláště	32
Černé obleky	33
Skrvny: boj bez konce	33
Základní pravidla	33
Přehled čističů skvrn a další užitečné výrobky	34
Jednoduché recepty na přípravu domácích čističů	36
Žehlička	37
Skrvny od A až do Z	37

Ponožky, punčošky, podkolenky	46	Korál	55
Boty a kozačky	46	Diamanty	55
Lakované	47	Zlato	56
Semišové	47	Rubíny	56
Atlasové či hedvábné	48	Smaragdy	56
Kožené	48	Čištění rukou a pokožky	56
Gumové holínky	48	LÁTÁNÍ	57
Sportovní oblečení	48	Náčiní	57
Rukavice	48	Přišíváme knoflík	58
Kožené	49	Předcházíme trhlinám	59
Z kozinky	49	Látáme	59
Gumové	50	Záplata	60
Klobouky	50	Zašíváme rozpárané místo	60
Slaměné	50	Oprava kapsy	60
Plstěné	50	Druhy záplat a jak na ně	61
Brýle	51	Zip	61
Tašky a kabelky	51	SKVĚLÁ HOSPODYŇKA	62
Pletené	51	Dokonalá paní domu	65
Plastové	51	Úklid a hygiena v kuchyni	69
Atlasové	52	Mezi chladničkou a sporákem, náčiní a suroviny	80
Slaměné	52	Obecné rady	80
Kožené	52	Maso	85
Z kozinky	53	Ryby	89
Semišové	53	Vejce	90
Z lakované kůže	53	Zelenina	93
Z vinylu	54	Mléko a mléčné výrobky	103
Kabely, pylte, batohy	54	Malé triky	105
Kufry	54	Hrnce a triky při vaření	108
Deštníky	54	Užitečné rady	111
Šperky a vzácné kameny	55		
Drahokamy	55		
Jantar	55		

RECEPTY PRO KRÁSU

Přírodní produkty
pro zdraví a krásu

Zdraví, blahobyt
a krása obličeje i těla

Oči 121

Vlasý 123

Pokožka 128

Opalování 137

Ústa, dech a zuby 138

Depilace 140

Intimní hygiena 140

Inhalace 141

Nohy 141

Celulitida 142

Důležité rady při malých
pohromách 143

Skvrny na kůži 144

Ruce 145

Deodoranty 150

Drobné domácí nehody
a potíže 151

Ústa 151

Malí pomocníci 154

Bolest hlavy 155

Prostředky tlumící bolest 157

Nespavost 159

Žít zdravě a mít se rád 161

Rady pro úspěšnou dietu 165

Fígle při líčení 169

Akné 171

Mastná pokožka 171

Citlivá pokožka 172

Suchá pokožka 172

Vrásky 173

DOMÁCÍ ÚKLID 174

Náčiní a přípravky 174

Úklid jako dobrodružství 176

Podlahy a skvrny 176

Okna a koupelna 181

Tapety, obkladačky,
sporáky, koberce 184

Sklo, křišťál, porcelán
a doplňky 192

Obnova vzhledu
a uchovávání předmětů 195

Stříbro a ostatní kovy 200

Čištění kobereců 204

Domácí maličkosti 207

Prostá řešení
na domácí hmyz 213

Rostliny a květiny
doma a v zahradě 217

Domácí mazlíčci 221

Abecední rejstřík čisticidel 224

