

OBSAH

ÚVOD	5
1. PRVNÍ POMOC A JEJÍ OBECNÉ ZÁSADY.....	7
1.1 Definice první pomoci.....	7
1.2 Integrovaný záchranný systém (IZS).....	7
1.3 Laická první pomoc	8
1.4 Základní vyšetření zraněného či nemocného.....	9
1.5 Přivolání odborné pomoci	9
2. MANIPULACE S POSTIŽENÝM A POLOHOVÁNÍ	11
2.1 Manipulace s postiženým	11
2.2 Polohování postiženého	14
3. PORUCHY VĚDOMÍ	16
3.1 Vědomí.....	16
3.2 Poruchy vědomí	16
3.3 Náhle vzniklé poruchy chování	21
4. ŠOK.....	23
4.1 Obecná charakteristika šoku.....	23
4.2 Druhy šoku	24
4.3 První pomoc	26
5. ZÁSTAVA KRVÁCENÍ	28
5.1 Zevní krvácení.....	28
5.2 Krvácení z tělesných otvorů.....	30
5.3 Vnitřní krvácení	31
6. KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE	32
6.1 Kardiopulmonální resuscitace u dospělého	32
6.2 Kardiopulmonální resuscitace dospělých s pomocí AED.....	36
6.3 Kardiopulmonální resuscitace u dětí	38
7. ASPIRACE CIZÍHO TĚLESA.....	41
7.1 Aspirace cizího tělesa u dospělých	41
7.2 Aspirace cizího tělesa u dětí.....	42
8. TONUTÍ.....	44
9. POROD MIMO ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ	47
9.1 Porod a jeho doby porodní.....	47
9.2 Překotný porod.....	47
10. ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM	50
10.1 Elektrotrauma	50
10.2 Faktory určující závažnost poranění.....	50
10.3 Následky poranění v důsledku působení el. proudu.....	50
10.4 Postup první pomoci	51

11. TERMICKÁ PORANĚNÍ.....	53
11.1 Popáleniny.....	53
11.2 Úpal a úžeh.....	55
11.3 Podchlazení – hypotermie	55
11.4 Omrzliny	56
12. PORANĚNÍ POLEPTÁNÍM	57
12.1 Poleptání a jeho důsledky působení na organismus.....	57
12.2 První pomoc při úrazu poleptáním	58
13. INTOXIKACE.....	59
13.1 Intoxikace.....	59
13.2 Intoxikace plyny	59
13.3 Intoxikace léky	60
13.4 Intoxikace houbami.....	61
13.5 Intoxikace dalšími látkami.....	61
14. ÚRAZOVÉ STAVY	63
14.1 Poranění hlavy.....	63
14.2 Poranění páteře	65
14.3 Poranění hrudníku	66
14.4 Poranění břicha	68
14.5 Poranění končetin	69
14.6 Rány	70
14.7 Uštknutí hadem	71
14.8 Polytraumata.....	72
15. NEÚRAZOVÉ STAVY U DOPĚLÝCH	74
15.1 Dechová nedostatečnost.....	74
15.2 Bolest na hrudi	74
15.3 Náhle vzniklé poruchy hybnosti a řeči.....	75
15.4 Křečové stavy	76
16. NEÚRAZOVÉ STAVY U DĚTÍ.....	78
16.1 Febrilní křeče.....	78
16.2 Stav dechové nedostatečnosti u dítěte	79
17. LÉKÁRNIČKY	81
17.1 Typy lékárníček	81
17.2 Lékárníčky na pracovištích	81
17.3 Lékárníčky v automobilové dopravě.....	82
17.4 Lékárníčky pro zotavovací akce pro školy	82
17.5 Lékárníčky v domácnosti.....	83
17.6 Cestovní lékárníčky	83
LITERATURA.....	85