

ČÍTANKA OSV

Obsah

Smysl Čítanky	2
Co je osobnostní a sociální výchova	3
Tematické okruhy OSV	3
Jak s čítankou pracovat	4
1. Rozvoj schopnosti poznávání	5
2. Sebepoznání a sebepojetí	12
3. Seberegulace a sebeorganizace	20
4. Psychohygiena	28
5. Kreativita	33
6. Poznávání lidí	40
7. Mezilidské vztahy	46
8. Komunikace	53
9. Kooperace a kompetice	61
10. Řešení problémů a rozhodovací dovednosti	67
11. Hodnoty, postoje, praktická etika	73
Slovo závěrem	78