

Obsah



ÚVODEM

5

PŘEHLED A OBSAH LETNÍCH TRADIC

7

Senoseč, okopávání máku, svátek Božího těla, sv. Antonín (13. 6.), svatojánská noc (23. 6.), sv. Jan Křtitel (24. 6.), sv. Petr a Pavel (29. 6.), sv. Prokop (4. 7.), sv. Markéta (13. 7.), žně, dožínky (obžínky, dožatá), česání chmele, dočesná, sv. Marie Magdaléna (22. 7.), sv. Jakub (25. 7.), sv. Anna (26. 7.), poutě, sv. Vavřinec (10. 8.), svátek Nanebevstoupení Panny Marie (15. 8.), trhy, jarmarky, sv. Bartoloměj (24. 8.)

SYMBOLY LÉTA

Bylinky, ovoce, med, perník, chléb a pečivo, chmel a pivo

24



TRADIČNÍ SYMBOLY LÉTA A NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE

31

DŘEVO (KŮRA, KOREK)

31

Lodička z kůry, korkový vor

VOSK

32

Svíčka ze včelího vosku

KAMENY, OBLÁZKY

33

Přírodní domino, oblázkové obrázky

BYLINKY

34

Herbář, bylinkové obrázky – herbář na zdi, mateřídouškový polštářek

KUKUŘIČNÉ ŠUSTÍ

35

Panenko z kukuřičného šustí, kukuřičná čarodějnice

LUŠTĚNINY

36

Barvení rýže, obrázky z barvené rýže, luštěninová dekorace

DOŽÍNKOVÝ VĚNEC

37





LÉTO A DĚTSKÉ HRY

39

Na skřivánka, na pastýře (na tatíčka), na ovčáka a ovci, přetahování lanem, hra na Hřimbabu a koření, hra na nebe a peklo, hra na hotaře (na hlídače), hra na mámu a na děti, hra na vodníka, házení podkovou, hra na pikolu, hra na pikolu se zvonkem, král hledačů

RECEPTY

48

BYLINKY A KVĚTY

49

Měsíčková mast, šťáva z plátků růží, olejíček z růží, bylinný ocet, estragonový ocet

OVOCE

51

Malinová šťáva, malinové víno, jahodový džem s rybízem, třešně v těstíčku

MED

53

Pampeliškový med, bezinkový med, třezalkový med, med s ořechy, medové pacle, medové rohlíčky, marokánky, medové bonbóny proti kašli, mléčné karamely, lipové bonbóny, staročeská medovina, propolisová mast

PERNÍK

57

Pardubický perník, moravský perník, zdobící poleva - cukrová, jemné čajové perníčky medovníčky



CHLĚB

59

Domácí chléb, staročeský pecen, venkovský bochník, dalaňky, panádlová polévka, selská chlebová polévka, žebrácká polévka, chlebová sváteční polévka, podkrkonošské kyselo, pagáčky, vepřové po staročesku, chlebovník, naklíčená semena