

OBSAH

Úvod	3
1 Úraz	4
1.1 Definice úrazu	4
1.2 Rozdělení úrazu	4
1.3 Prevence úrazů	5
2 Organizace péče o zraněné	7
2.1 Organizace úrazové péče	7
2.2 První pomoc	7
2.2.1 Zásady první pomoci	8
2.3 Druhy první pomoci	8
2.3.1 Technická první pomoc	8
2.3.2 Zdravotnická první pomoc	8
3 Hromadné úrazy	11
3.1 Příčiny vzniku katastrof a hromadných úrazů	11
3.2 Základní problémy u hromadných úrazů	11
3.3 Traumatologický plán	12
3.3 Hlášení hromadného úrazu	12
3.5 Způsob dopravy	13
3.6 Transportní polohy raněných	13
4 Klinické vyšetření poraněných	16
4.1 Objektivní vyšetření	16
4.2 Bezprostřední úrazové změny	17
4.3 Poranění měkkých tkání	17
4.4 Poranění skeletu	17
4.5 Bolest	18
4.6 Krvácení	18
5 Otevřené poranění měkkých tkání	20
5.1 Rány	20
5.2 Dělení	20
5.3 Hojení ran	22
5.4 Diagnostika a zásady léčby ran	23
5.5 Komplikace hojení	23
6 Zavřená poranění měkkých tkání	26
6.1 Poranění svalů a šlach	27
6.2 Poranění periferních nervů	29
6.3 Poranění cév	29
7 Poranění kloubů	31
7.1 Podvrtnutí kloubu (distorsio)	31
7.2 Vymknutí (luxatio) kloubu	32
7.3 Poranění vazů	33
7.4 Poranění kloubní chrupavky (osteocondrální zlomenina)	33
7.5 Nitrokloubní zlomeniny	33
8 Poranění kostí	35
8.1 Dělení úrazových zlomenin	36
8.2 Diagnostika úrazových zlomenin	37
8.2.1 Nejisté příznaky zlomenin	37
8.2.2 Jisté příznaky zlomenin	37
8.3 Průvodní poranění při zlomeninách	39
8.4 Léčení zlomenin	39
8.4.1 Konzervativní léčba	39
8.4.2 Operační léčení zlomenin	40
8.4.3 Indikace pro primární osteosyntézu	41
9 Replantace a revaskularizace končetin	54
10 Popáleniny	56
10.1 Rozsah popálení	56
10.2 Hloubka popálení	57
10.3 Léčení popálenin	58
10.4 Přehřátí (úpal)	59

10.5	Sluneční úžeh	60
10.6	Vychladnutí a omrznutí	60
10.7	Poranění elektrickým proudem	60
10.8	Chemická poranění	61
10.9	Poranění zářivou energií	61
11	Pozdní komplikace úrazů.....	63
11.1	Dekubity	63
11.2	Hypostatická pneumonie	63
11.3	Paralytický ileus	63
12	Komplikující onemocnění – komorbidity	64

