

OBSAH

Úvod	3
1 ÚVOD DO OBLASTI NEINFEKČNÍCH NEMOCÍ	4
2 ZDRAVOTNÍ STAV POPULACE ČESKÉ REPUBLIKY	6
2.1 Demografické charakteristiky	6
2.1.1 Hrubý ukazatel úmrtnosti	7
2.1.1 Novorozenecká úmrtnost	7
2.1.3 Kojenecká úmrtnost	8
2.1.4 Živorodnost	9
2.1.5 Mrtvorozenost	9
2.2 Úmrtnost na jednotlivé skupiny diagnóz	9
2.2.1 Úmrtnost na nemoci oběhové soustavy	11
2.2.2 Úmrtnost na zhoubné novotvary	12
2.2.3 Vnější příčiny úmrtnosti	13
3 HLAVNÍ SKUPINY RIZIKOVÝCH FAKTORŮ NEINFEKČNÍCH NEMOCÍ	16
3.1 Nevhodná výživa	16
3.2 Kouření	18
3.3 Obezita	19
3.4 Nedostatek pohybové aktivity	19
3.5 Nadměrná konzumace alkoholu	20
3.6 Nadměrný stres a podobné psychické faktory	20
4 EPIDEMIOLOGIE KARDIOVASKULÁRNÍCH NEMOCÍ	23
4.1 Rizikové faktory kardiovaskulárních nemocí	23
4.1.1 Neovlivnitelné rizikové faktory	24
4.1.2 Faktory životního stylu	25
4.1.2 Fyziologické a biochemické faktory	28
4.1.4 Environmentální faktory	33
4.2 Výskyt kardiovaskulárních nemocí	35
4.2.1 Geografické rozložení	35
4.2.2 Trend výskytu	36
4.3 Prevence kardiovaskulárních nemocí	36
4.3.1 Primární prevence	36
4.3.2 Sekundární prevence	37
4.3.3 Terciární prevence	37
5 EPIDEMIOLOGIE ZHOUBNÝCH NÁDORŮ	38
5.1 Rizikové faktory zhoubných nádorů	38
5.1.1 Výživa	39
5.1.2 Kouření	39
5.1.3 Infekce	40
5.1.4 Genetické faktory	40
5.2 Výskyt, rizikové faktory a prevence u vybraných nádorových onemocnění	43
5.2.1 Karcinom plic	43
5.2.2 Karcinom prsu	49
5.2.3 Kolorektální karcinom	51
5.2.4 Karcinom žaludku	54
5.2.5 Karcinom děložního těla (endometria)	55
5.2.6 Karcinom děložního čípku	56
5.2.7 Karcinom prostaty	57
5.2.7 Karcinom močového měchýře	58
6 EPIDEMIOLOGIE ÚRAZŮ	64
6.1 Význam úrazů	64
6.2 Úrazy v ČR	64
6.3 Rozdělení úrazů	65
6.4 Důsledky úrazů	65
6.5 Národní akční plán dětských úrazů	65
6.6 Epidemiologický trojúhelník	66
6.7 Prevence úrazů	67

7	DEMENCE	69
7.1	Demence	69
7.2	Alzheimerova choroba	69
7.3	Výskyt demence.....	69
7.4	Neuropatofyziologie Alzheimerovy choroby	70
7.5	Rizikové faktory.....	70
7.6	Prevence Alzheimerovy choroby	71