

Obsah

Úvod	7
Bezpečne na lyžiach Štefan Adamčák, Peter Mandzák	9
Využitie úpolov v rámci letných kurzov študentov PF UMB Pavol Bartík	10
Nácvik freestylových prvků ve snowboardingu Arnošt Binter, Taťána Straková	11
Orientační běh, orientační hry a možnosti jejich využití na sportovních kurzech Jan Došla	12
Zdravotné aspekty športovo-pohybových aktivít v prírode u vysokoškolakov Apolonia Ewiaková	13
Možnosti optimalizácie formatívno-informatívnej stránky turistiky a pohybových aktivít v prírode v rámci školskej telesnej výchovy na druhom stupni základných škôl K. Görner, K. Prusik, J. Kompán, M. Bochenek	14
Vliv některých geografických faktorů, které limitují možnosti rozvoje cykloturistiky ve vybraných lokalitách ČR Sylva Hřebíčková, Jan Ondráček	16
Výdej energie při různých zimních sportech Pavel Korvas	17

Názory a postoje študentov a pedagógov na opodstatnenosť a obsahovú náplň škôl v prírode a letných telovýchovných sústreďení organizovaných pedagogickými fakultami Svätopluk Krčmárik, Ivan Michalko	19
Lyžiarsky kurz v príprave študentov PF UMB – budúcich učiteľov Jiří Michal	21
Zaťaženie na vyučovacích hodinách so zameraním na hry v prírode a turistiku u žiakov základných škôl Jiří Michal	22
Výchova dobrodružstvom ve školní tělesné výchově Taťána Navrátková, Ludmila Miklánková	23
Stanovení některých faktorů, limitujících zařazování studentů VŠ do systému vrcholového sportu v biatlonu, v porovnání s profesní strukturou účastníků SP v biatlonu v sezoně 2003 – 2004 Jan Ondráček, Sylva Hřebíčková, Božena Paugschová	25
Hodnotenie úrovne vybraných prvkov fyzickej a teoretickej prípravy 14 ročných začínajúcich orientačných bežkýň K. Prusik, K. Görner	26
Současné problémy terminologie v oblasti výchovných aplikací aktivit v přírodě – Kvalitativní analýza názorů českých odborníků Ivana Turčová	27
Analýza výzbroje na kurzoch sjezdového lyžovania študentů tělesné výchovy na Fakultě sportovních studií Martin Vilím	29