

# Obsah

Aby rostliny léčily.....	9
Míry, dávkování, užívání léčivých bylin .....	10
Aloe stromovitá ( <i>Aloe arborescens</i> ) .....	12
Bazalka pravá ( <i>Ocimum basilicum</i> ).....	14
Benedikt lékařský (čubet, <i>Cnicus benedictus</i> ).....	16
Broskvoň ( <i>Prunus persica</i> ) .....	17
Bršlice kozí noha (karhan, <i>Aegopodium podagraria</i> ).....	18
Bucco (těhozev, <i>Folium bucco</i> ) .....	19
Bukvice lékařská ( <i>Betonica officinalis</i> ) .....	20
Buřina srdečník ( <i>Leonurus cardiaca</i> ) .....	21
Celík zlatobýl ( <i>Solidago virgaurea</i> ) .....	22
Čekanka ( <i>Cichorium intybus</i> ) .....	23
Černohlávek obecný ( <i>Prunella vulgaris</i> ) .....	24
Černý kořen (hadí mord španělský, <i>Scorzonera hispanica</i> ).....	25
Černý rybíz ( <i>Ribes nigrum</i> ) .....	26
Červená řepa ( <i>Beta vulgaris</i> , var. <i>Conditiva f. rubra</i> ).....	28
Čočka ( <i>Lens esculenta</i> ) .....	29
Divizna velkokvětá ( <i>Verbascum thapsiforme</i> ).....	30
Dobromysl obecná ( <i>Origanum vulgare</i> ) .....	31
Drnavec lékařský ( <i>Parietaria officinalis</i> ) .....	32
Fenykl obecný ( <i>Foeniculum vulgare</i> ) .....	33
Fenykl sladký ( <i>Foeniculum vulgare</i> , var. <i>dulce</i> ).....	36
Heřmánek vznešený (římský, <i>Anthemis nobilis</i> , syn. <i>Chamaemellum nobile</i> ) .....	37
Heřmánek pravý ( <i>Matricaria chamomilla</i> ).....	38
Hloh obecný ( <i>Crataegus oxyacantha</i> ) .....	63
Hvozdík pyšný ( <i>Dianthus superbus</i> ).....	64
Jabloň domácí ( <i>Pyrus malus</i> ).....	65
Jasan ( <i>Fraxinus excelsior</i> ) .....	67

Jeřáb ptačí ( <i>Sorbus aucuparia</i> ) .....	68
Jmelí bílé ( <i>Viscum album</i> ) .....	70
Kadeřávek ( <i>Brassica oleracea</i> convar. <i>acephalla</i> , var. <i>sabellica</i> ) ..	73
Karbinec evropský ( <i>Lycopus europaeus</i> ) .....	74
Kombucha (čajová houba).....	75
Konopice bledožlutá ( <i>Galeopsis segetum</i> ) .....	77
Kopr vonný ( <i>Anethum graveolens</i> ) .....	78
Koprník štětínolistý ( <i>Meum athamanticum</i> ).....	79
Kopřiva dvoudomá ( <i>Urtica dioica</i> ) .....	80
Kozinec sladkolistý ( <i>Astragalus glycyphyllos</i> ) .....	82
Kuklík městský ( <i>Geum urbanum</i> ).....	83
Kukuřice setá ( <i>Zea mays</i> ) .....	84
Kurkuma ( <i>Curcuma longa</i> ).....	85
Kustovnice čínská ( <i>Lycium chinense</i> ).....	86
Levandule ( <i>Lavandula officinalis</i> ) .....	87
Lišejník islandský ( <i>Cetraria islandica</i> ) .....	88
Lopuch větší ( <i>Arctium lappa</i> ) .....	89
Majoránka zahradní ( <i>Origanum majorana</i> ).....	91
Mangold ( <i>Beta vulgaris</i> , var. <i>cicla</i> ).....	93
Máta peprná ( <i>Mentha piperita</i> f. <i>multimentha</i> ) .....	94
Meduňka lékařská ( <i>Melissa officinalis</i> ).....	96
Medvědice léčivá ( <i>Arctostaphylos uva-ursi</i> ).....	97
Měsíček lékařský ( <i>Calendula officinalis</i> ).....	98
Morušovník bílý ( <i>Morus alba</i> ).....	102
Mořské řasy .....	103
Náduť madagaskarská ( <i>Bryophyllum fedtschenkoi</i> ).....	104
Ostropěstřec mariánský ( <i>Silybum marianum</i> ).....	106
Pampeliška ( <i>Taraxacum officinale</i> ).....	108
Pelyněk černobýl ( <i>Artemisia vulgaris</i> ).....	109
Petrklíč ( <i>Primula veris</i> ) .....	110
Pohanka ( <i>Fagopyrum esculentum</i> ) .....	111
Popenec břechtanolistý ( <i>Glechoma hederacea</i> ).....	112
Pórek ( <i>Allium porrum</i> ) .....	113
Proskurník lékařský ( <i>Althaea officinalis</i> , <i>Althaea rosea</i> ) .....	114
Routa vonná ( <i>Ruta graveolens</i> ) .....	116

Růžičková kapusta ( <i>Brassica oleracea</i> , <i>Conu oleracea</i> , var. <i>gemmifera</i> ) .....	117
Řepík lékařský ( <i>Agrimonia eupatoria</i> ) .....	118
Sléz maurský ( <i>Malva sylvestris</i> , ssp. <i>mauritanica</i> ) .....	120
Světlice barvířská ( <i>Carthamus tinctorius</i> ) .....	121
Šitake ( <i>Lentinula edodes</i> ) .....	122
Špenát ( <i>Spinacia oleracea</i> ) .....	123
Štěrbák zahradní ( <i>endivie</i> , <i>Cichorium endivia</i> ) .....	124
Topol černý, bílý ( <i>Populus nigra</i> , <i>alba</i> ) .....	125
Třapatka úzkolistá, nachová ( <i>Echinacea angustifolia</i> , <i>purpurea</i> ) .....	126
Třezalka tečkovaná ( <i>Hypericum perforatum</i> ) .....	128
Tuřín ( <i>Brassica napus</i> , var. <i>napobrassica</i> ) .....	130
Vachta trojlístá ( <i>Menyanthes trifoliata</i> ) .....	133
Vesnovka ( <i>Cardaria draba</i> ) .....	134
Vřes obecný ( <i>Calluna vulgaris</i> ) .....	135
Yzop lékařský ( <i>Hyssopus officinalis</i> ) .....	137
Zázvor ( <i>Zingiber officinalis</i> ) .....	139
Zemědým lékařský ( <i>Fumaria officinalis</i> ) .....	140
Zeměžluč lékařská ( <i>Centaurium umbellatum</i> ) .....	141
Zlatý vlas ( <i>Callisia fragrans</i> ) .....	143
Byliny s nevyjasněným léčebným účinkem .....	145
Rostlinné léčivé oleje .....	147
Způsoby výroby rostlinných olejů .....	154
Oční vody .....	155
Domácí lékárnička .....	156
Koupele na různé potíže .....	159
Léčivé vlastnosti medu a dalších včelích produktů .....	160
Bylinářské střípky .....	167
Abecední rejstřík přípravků a indikací .....	170