

Obsah

Jak to bylo před odjezdem	4
S dětmi do světa!	4
Co je to Ladak	6
Počáteční období – Padma	7
Od Padmy k Sankaru	8
Malé črty z počátečního období.	11
Život v Sankaru	15
Jarní sníh	22
Výstup na čtyřtisícovku	23
S Wangčhugem do Hemisu	24
Učitelování v Indii	27
Putování jarním Ladakem	37
Jarní slavnosti	48
Črty z nakupování v Le.	52
Jarní tání	55
Návštěva z Čech	55
Do údolí Nubra	57
Školní výlet	62
Pátek třináctého.	66
Výprava na Stok-la.	68
Výlet do Stagny a Mathö	72
Tikse.	76
Ladacká svatba.	82
Sankarská gönpa – jak to vidí mladí mniši	85
Mocný „Czech man“.	90
Dalajlama v Ladaku	91
Křesťanská neděle a dalajlamovy narozeniny	93
Hemis – nejvýznamnější dny nejznámějšího kláštera	95
Koupání v Indu	101
Mandala ve Spituku	101
Lamajuru	103
Alči	109
Výprava na Stakspi-la.	113
Cesta do Phjangu	120
Cchedup, velká slavnost v klášteře Phjang	121
Cesta do Zanskaru (I)	127
Když byl Martin na cestě do Zanskaru (I)	134
Cesta do Zanskaru (II)	135

Když byl Martin na cestě (II)	142
V sandálech do velehor	145
Období po cestě do Zanskaru – konec krátkého léta	146
Obřad obětování mandale.	150
Tibetská opera.	155
Moravští bratři.	156
Nejen o dětech.	158
Jezero Panggong	160
Jak jsme nakonec k jezeru Panggong přeci jen dojeli	163
Návrat do Čech	168
Příloha	171
Vybrané zvyky a společenská pravidla Ladačanů	172
Dějiny Ladaku	174
Pár poznámek k buddhismu a jeho cestě do Ladaku.	182
Islám v Ladaku.	185
Náboženské slavnosti Ladaku	186
Slovníček vybraných buddhistických pojmů	194
Hlavní školy tibetského buddhismu (všechny jsou přítomné v Ladaku) . . .	197
„Největší“ sochy Ladaku	198
Použitá literatura:	199