

Inhalt

Vorwort: Immunität ist mehr als eine Spritze in den Arm 7

Die Pioniere 13

Von Menschen und Kühen: Die Pockenimpfungen
des Dr. Jenner 15

Die mißratenen Hühner: Pasteur entdeckt das Grundprinzip
der Impfung 20

Der Dorn im Seestern: Ilja Metschnikow und die Anfänge
der Immunologie 24

Die Säfte der Immunität 35

Das Immunsystem: Woraus es besteht und wie es funktioniert 45

Antigene und Antikörper 47

Immunität durch Vielfalt 69

T-Zellen und B-Zellen 75

Immunität im Naturzustand 97

Das Immunsystem in Gesundheit und Krankheit 113

Ernährung und Immunität 115

Wo Rauch ist, ist auch Immunsuppression 149

AIDS: Probleme des Immundefekts 163

Die Zukunft der Immunität
und die Immunität in unserer Zukunft 183

Psychoimmunologie: Das Ich, das Es
und die Lymphozyten 185

Gute Aussichten 196

Dank 232

Register 233