

## **Publikace je členěna na tyto části:**

Pracovní zatížení, zátěž, stres	6
Prožívání a chování člověka v práci	16
Motivace	19
Hodnocení psychické zátěže v pracovním lékařství	24
Účinky na zdraví	34
Expozice psychické zátěži	43
Zařazení do rizika	54
Ochrana zdraví před psychickým přetížením	55
Legislativa	58
Preventivní prohlídky (psychická zátěž, provozování dráhy, řidiči, obsluha plavidel, letecký personál, ohrožení jiných osob, hasiči a záchranáři, řídicí centra, práce v noci)	63
Slovník cizích slov	71
Literatura	75
Příloha – Misterův dotazník hodnocení pracovní zátěže	78