

OBSAH

Úvod	5
I. Kontakt	19
II. Vnímání	27
III. Identita	37
IV. City	53
V. Rodina a přátelé	71
VI. Komunikace	87
VII. Vztah k vlastnímu tělu	95
VIII. Důvěra	101
IX. Jak zacházet s časem	103
X. Dívky a chlapci	111
XI. Příroda	119
XII. Peníze	129
XIII. Přátelé	135
XIV. Okolní svět	140
XV. Učení	155
XVI. Pocity	163