

Obsah

Úvod	5
1 Teoretická část	7
1.1 Obecné zásady přístupu	8
2 Praktická část	13
2.1 Struktura edukačního setkání	14
2.2 Vlastní edukační setkání	16
2.2.1 Úvodní zahřívací techniky	16
2.2.2 Postoje k léčbě, dosavadní zkušenosti s léčbou	18
2.2.3 Základy neurobiologie, mechanismus účinku léků	24
2.2.4 Varovné příznaky relapsu onemocnění	27
2.2.5 Zdravý životní styl	30
2.2.6 Zvláštní situace, kdy hrozí vysazení léků	32
2.2.7 Závěr	33
3 Použité zdroje	34
4 Příloha	
4.1 Karta „Tvorba krizového plánu“	