

OBSAH

Poděkování	11
Předmluva	13
Úvod	15

1. kapitola

Proč se mám učit číst auru?	23
O zodpovědnosti	29

2. kapitola

Jak se znovu dostat do pohybu	33
Všechno vibruje	33
Radiestezie a vibrace	34
Tělo jako kyvadlo	34
Vibrační cvičení	38
Přípravné cvičení 1	38
Přípravné cvičení 2	41
Přípravné cvičení 3	42
Základní cvičení 1	44
Základní cvičení 2	46
Základní cvičení 3	48
Základní cvičení 4	48
Základní cvičení 5	49
Co mohou způsobit vibrační cvičení	49
Celistvý život – celistvý pohyb	50
Smysl a nesmyslnost takzvaného špatného držení	51
Aktivace HARY jako energetické ohraničení	54
Praktické použití posílení HARY	56
Srdeční čakra a jemnohmotné vnímání	57
Pozitivní účinky srdeční vibrace	59

3. kapitola	
Praxe: první kroky ke čtení aury	61
Jak soustředit pozornost na jemnohmotné smysly	61
Základní cvičení pro osvojení vidění aury	63
Shrnutí	74

4. kapitola	
Jak se naučit vykládat auru	75
Přehled energetického systému člověka	75
Sedm pancéřových segmentů podle Wilhelma Reicha	76
První pancéřový kruh	
(uši – oči)	78
Druhý pancéřový kruh	
(brada – ústa – hrdlo – horní část zátylku – nos)	80
Třetí pancéřový kruh	
(krční svalstvo – jazyk – jícen)	80
Čtvrtý pancéřový kruh	
(ramena – hrud' – lopatky)	80
Pátý pancéřový kruh	
(žaludeční dutina – dolní část žeber – bránice – žaludek	
– solární plexus)	81
Šestý pancéřový kruh	
(velký břišní sval – postranní břišní svaly – břicho)	82
Sedmý pancéřový kruh	
(Celá oblast pánve – hýždě – pohlavní orgány)	82
Souvislost mezi pancéřovými kruhy	83
Rovina orgánů	86
Energetická funkce pěti hlavních orgánů	86
Srdce	86
Ledviny	90
Játra	93
Plíce	96
Slezina	98

14 hlavních meridiánů	100
Meridián jater	104
Meridián srdce	104
Meridián sleziny – slinivky	105
Meridián plic	106
Meridián ledvin	107
Meridián krevního oběhu – sexu	108
Meridián žlučníku	108
Meridián tenkého střeva	108
Meridián žaludku	109
Meridián tlustého střeva	109
Meridián močového měchýře	110
Trojitý ohřívač	110
Meridián početí	111
Guvernérův meridián	111
12 nejdůležitějších vedlejších čaker	114
Čakra jin a jang	114
Vedlejší čakry výživy/zodpovědnosti	116
Loketní čakry	116
Čakry dlaní	117
Kolenní čakry	117
Čakry chodidel	118
7 hlavních čaker	118
Kořenová čakra	121
Sexuální čakra	122
Čakra solárního plexu	123
Srdeční čakra	124
Krční čakra	125
Čelní čakra	127
7. čakra	128
Různé funkční roviny hlavních čaker	
Funkční roviny vztažené k času	129
Jemnohmotně–energetické funkční roviny	131

Hlavní energetické kanály ida a pingala.....	133
Aura a čtyři jemnohmotná těla	133
Výstavba energetických těl aury	135
Éterické tělo	135
Emocionální tělo	136
Mentální tělo	137
Spirituální tělo.....	138
Vzájemný vztah jednotlivých životních rovin.....	139
Přehled a shrnutí	142

5. kapitola

Jemné vyladění – Jak se naučit přecházet mezi jednotlivými rovinami energetického systému	145
--	------------

6. kapitola

Orákulum čaker – Čtení a výklad energetických polí s pomocí I Ťing	151
Cesta k tvému Vnitřnímu Dítěti	153
Interpretace jednotlivých čar hexagramu	154
Výklad čar hexagramu v souvislostech	157
Příklady výkladu šesti hexagramů ve vztahu k čakrám	159
Přehled jinových a jangových vlastností	171
Jednoduché meditace s I Ťing	171

7. kapitola

Cvičení k barevnému vnímání jemnohmotných energií.....	173
---	------------

8. kapitola

Význam barev v jemnohmotném vnímání	177
Barvy duhy, černá a bílá.....	177
Šest hlavních barev	180
3 základní barvy, červená – žlutá – modrá (jangové barvy)....	181

Význam červené barvy	181
Význam žluté barvy	182
Význam modré barvy.....	184
Tři primární smíšené barvy – oranžová, zelená, fialová (jinové barvy)	185
Význam oranžové barvy	186
Význam zelené barvy.....	186
Význam fialové barvy.....	187

9. kapitola

Praktický průběh čtení aury	189
Vhodné podmínky pro čtení aury	189
Časový rámec	190
Místnost	190
Struktura čtení.....	191
Průběh úvodního čtení	191
Průběh následujícího čtení.....	194
Čeho by ses měl při čtení bezpodmínečně vyvarovat	196

10. kapitola

O uzdravování.....	199
Aromaterapie.....	199
Biochemie podle dr. Schüsslera.....	200
Bachovy květy	200
Drahokamová terapie	200
Meditace.....	201
Reiki	201
Barevné fólie Verana©	202
Co je uzdravování a jak funguje.....	202

11. kapitola

Doslov.....	205
--------------------	------------

Dodatek I

Přímé vnímání zemského záření a energetické

kvality silových míst	209
Vnímání zemského záření	209
Vnímání záření ze silových míst	210

Dodatek II

Úvod do práce s kyvadlovými tabulkami	211
Kyvadlové tabulky	213

Dodatek III

Energramový protokol	229
-----------------------------------	------------