

OBSAH

Kapitoly DH:

EMOCE A SOUČASNOST	5
ZÁRMUTEK	5
Jak začít praktikovat EMOČNÍ DISCIPLÍNU	9
Praktické cvičení	12
Loučení	15

Kapitoly KF:

PROČ PROJEKT PROVÁZENÍ A PROČ TATO KNIHA	17
TÉMĚŘ DVA MILIONY LET PEČOVATELSTVÍ	18
DVĚ TVÁŘE SOUCITU	20
UČME SE PEČOVAT	26
Prožívání života lidí s demencí	28
Příprava na stáří	32
Sociální kontakty - Důstojnost slabších je v našich rukou, stává se důstojností naší	37
ČEHO SI VŠÍMAT PŘI VÝBĚRU ZAŘÍZENÍ PRO SENIORA ...	42
PEČOVÁNÍ NENÍ PEČENÍ	45
Tipy a návody pro péči rodinných příslušníků	48
Další oblasti péče	50
Jednoduchá doporučení pro pečující: Jak hovořit se starými lidmi, kteří špatně slyší, vidí, špatně se pohybují, jsou ve stresu nebo postiženi demencí	53
I pečující potřebují péči	55
Zapomněla mluvit, ale objevila lásku	60
BUĎME S UMÍRAJÍCÍMI, ULEVÍ TO JIM I NÁM	62
Ochrana odcházejících; Hospicová spoluúčast s pacienty i rodinami ..	68
POSLEDNÍ ÚDOBÍ - SETRVÁNÍ, DOPROVÁZENÍ, SDÍLENÍ ...	75

Humanizace dehumanizovaného umírání	81
Úmrtí místnosti – v nemocnici i doma	84
Niterná kultura u úmrtího lože	87
Dovršení života	91
Možné ukazatele blížící se smrti	97
Bezprostředně po smrti – co dělat?	99
PRACOVNÍCI SOCIÁLNÍ PÉČE O PEČOVÁNÍ	103
PŘÍBĚHY ŘEDITELSKÉ	105
Triptych epizod nedůstojných, kdy autor postrádal sociální vcítění ..	107
PŘÍBĚHY ODPOSLOUCHANÉ Z POKOJÍČKŮ SENIORŮ	111
PRAMENY	120
UŽITEČNÉ KONTAKTY	121
O AUTORECH	124

*Autor KF děkuje za spolupráci a doplňky Ludmile Zítkové
a Daně Vláškové.*