

OBSAH

Slovo úvodem	7
Nejstarší kuchařské knihy	9
Dějiny chleba	15
Maso a ryby. Vzácné, posvátné i obyčejné	25
Dějiny piva a vína	34
Mísa čočovice	40
Ovoce a květiny	43
Zelenina a houby pro bohaté i pro chudáky	47
Koření a pochutiny	54
Hostiny a stolování	59
Jídla všedního dne	73
Kuchyně, pekárna, obchod, krčma	77
Předpisy od mistra kuchaře	85
Jak pracovat s recepty podle Apicia	86
Způsoby vaření	87
Pečlivý kuchař	88
Všehochuť	93
Zahradník	97
Luštěninář	104
Moře	107
Rybář	113
Ptáci	116
Čtvernožci	123
Maso z domácích zvířat	123
Zvěřina	129
Labužník	132
O sekaném masu	141
Jídla prostých lidí	144
Slovníček latinských a dalších méně obvyklých názvů týkajících se nejen vaření	149
Míry a váhy objevující se v knize	161
Výběr z pramenů a literatury	162
Barevná příloha	