

OBSAH

I	KLINICKÁ ČÁST.....	3
ÚVOD		4
1	Anatomie nohy a bérce	5
1.1	Kostra nohy.....	5
1.2	Klouby nohy	7
1.3	Svaly bérce, nohy a jejich funkce	9
2	Klinické vyšetření pacienta.....	11
2.1	Anamnéza	11
2.1.1	Rodinná anamnéza (přítomnost nemocí u rodičů a sourozenců)	11
2.1.2	Osobní anamnéza.....	11
2.1.3	Popis současných potíží pacienta	12
2.1.4	Pracovní a sociální anamnéza.....	12
2.2	Objektivní vyšetření.....	12
2.2.1	Vyšetření pohledem (aspekce).....	12
2.2.2	Vyšetření pohmatem (palpace).....	13
2.2.3	Goniometrické vyšetření.....	13
2.2.4	Vyšetření délky dolních končetin	14
2.2.5	Svalový test	15
2.2.6	Vyšetření stoje	15
2.2.7	Vyšetření chůze	16
2.2.8	Typy chůze při neurologických postiženích	17
2.3	Funkční závěr klinického vyšetření	17
3	Indikace AFO ortéz.....	19
3.1	Stanovení funkčního požadavku na AFO ortézu	19
3.2	Stanovení konstrukčního požadavku na AFO ortézu.....	20
4	Aplikace AFO ortéz při traumatech.....	23
4.1	Ligamentózní poranění hlezna a nohy	23
4.1.1	Akutní nestabilita hlezna	23
4.1.2	Chronická nestabilita hlezna.....	24
4.1.3	Ruptura Achillovy šlachy	24
4.2	Poranění skeletu nohy, hlezna a bérce	25
4.2.1	Fraktury prstů nohy, metatarsů, únavové zlomeniny	25
4.2.2	Fraktury patní kosti.....	26
4.2.3	Luxační zlomeniny hlezenního kloubu.....	26
4.2.4	Zlomeniny bérce.....	27
4.3	Funkční léčba zlomenin	27
5	Použití AFO ortéz u ortopedických postižení	30
5.1	Postižení měkkých tkání hlezenního kloubu z přetížení	30
5.1.1	Entesopathie krátkých svalů nohy – ostruha patní kosti	30
5.1.2	Syndrom m. tibialis anterior	30
5.1.3	Peritendinitida Achillovy šlachy.....	30
5.2	Vrozené vývojové vady nohy	31
5.2.1	Pes equinovarus congenitus (PEC) – noha kososvislá.....	31
5.2.2	Varózní deformity předonoží.....	31
5.2.3	Pes calcaneovalgus – noha hákovitá (calcaneal foot, Hackenfuss)	32
5.2.4	Talus verticalis (rocker-bottom foot).....	32
5.2.5	Pes equinus – noha koňská (Spitzfuss)	32
5.2.6	Pes cavus – noha vyklenutá (cavus foot, Hohfuss).....	33
5.2.7	Deformity nohy při artrogrypóze.....	33
5.2.8	Koalice tarzálních kostí	33
5.3	Vrozené vývojové vady bérce.....	33
5.3.1	Vrozený pakloub tibie, vrozený pakloub fibuly	33
5.3.2	Vrozené chybění fibuly, vrozené chybění tibie	34
5.4	Degenerativní onemocnění hlezenního kloubu	34
6	Aplikace AFO ortéz V neurologii.....	36
6.1	Aplikace ortéz u pacientů s DMO.....	36
6.2	Použití ortéz u pacientů po CMP	36

6.3	AFO ortézy u pacientů po kraniotraumatech	37
6.4	Aplikace AFO ortéz u chabých paréz	37
7	AFO ortézy v léčbě syndromu diabetické nohy	39
7.1	Indikace AFO ortéz a jejich princip působení	39
7.1.1	Odlehčení defektu lokalizovaného v přední části chodidla	39
7.1.2	Odlehčení defektu v zadní části chodidla	40
7.1.4	Ortotická léčba v akutní fázi Charcotovy osteoartropatie (CHO)	41
7.1.5	Orotická léčba v chronické fázi Charcotovy osteoartropatie	41
II	TECHNICKÁ ČÁST	43
	ÚVOD	45
8	Rozdělení ortéz	47
8.1	Mezinárodní klasifikace ortéz	47
8.2	Klasifikace ortéz podle kategorizačního číselníku MZ ČR	48
9	Základní požadavky na ortézu	49
9.1	Funkčnost ortézy	49
9.2	Komfort ortézy	49
9.3	Vzhled ortézy	49
9.4	Cena ortézy	49
9.5	Ostatní požadavky	50
10	Základní dělení AFO ortéz podle zhotovení	51
10.1	Sériové AFO ortézy	51
10.2	Individuální AFO ortézy	51
11	Kategorizace sériově vyráběných AFO ortéz	53
11.1	Ortézy hlezenní – stavitelné	54
11.2	Ortézy hlezenní – rigidní	54
11.3	Ortézy hlezenní – zpevňující	55
11.4	Ortézy hlezenní – peroneální	55
11.5	Peroneální tahy	55
11.6	Bandáže hlezenní elastické	56
12	Typy individuálně zhotovených AFO ortéz	57
12.1	Dělení AFO ortéz podle konstrukčního uspořádání	57
12.1.1	AFO součást obuvi	57
12.1.2	AFO plnokontaktní	58
12.2	Dělení AFO ortéz podle rozsahu pohybu	60
12.2.1	Statické AFO ortézy	60
12.2.2	Dynamické AFO ortézy	60
12.3	Dělení ortéz podle funkčního účinku	61
13	Materiály a technologie pro výrobu AFO ortéz	63
13.1	AFO z kůže	63
13.2	AFO z textilie	63
13.3	AFO z kovů	64
13.4	AFO z termoplastů	64
13.5	AFO z kompozitů	66
14	Zhotovení individuálních AFO ortéz	69
14.1	Vyšetření uživatele a návrh AFO ortézy	69
14.2	Zhotovení sádrového negativního odlitku	69
14.3	Modifikace sádrového pozitivního modelu	72
14.4	Výroba a stavba AFO ortézy	73
14.5	Zkouška a předání individuálně zhotovené AFO ortézy	74
	LITERATURA	77