

Seznam receptů

POLÉVKY

Kmínová polévka	10
Černá kmiňočka	10
Cibulačka s kozím sýrem	11
Polévka „mulka“	12
Slezská mléčná polévka	13
Mléčná polévka s novými brambory	13
Polévka chlebovka	14
Chlebová s houbami	14
Jarní polévka	16
Kyseláky	16
Květáková polévka	17
Švábská polévka	17
Fazolová polévka	18
Sedlácká hrachovka	19
Zelná polévka	20
Okurková zupa	21
Šťovíková polévka	21
Haviřská kulajda	22
Králičí kyselice	23
Polévka z krůtích krků	23
Špenátová polévka s jehněčím masem	24
Hrušková polévka s vínem	25
Vánoční rybí polévka	26

MASOVÉ POKRMY

Ajntopf	30
Kuřecí prsa s višněmi	31
Křídélka s ořechovou náplní	32
Fifejdské kuře	33
Pečené krky s cibulovou omáčkou	34



Svatomartinská husa s hruškou, červeným zelím a pohankovým knedlíkem	34
Babiččina smetanová omáčka	36
Kotlety na šlehačce	36
Frydecké labužnické kotlety	37
Zapečené zelné listy s masem a rýží	38
Hanácký vrabec se zelím	39
Uzené koleno s křenovou omáčkou	39
Rolky stařenky Resi s klouzkou	40
Roláda z Morávky	41
Bůčková roláda nebo kapsa se smaženicí z lesních hub	42
Šalvějové rolky pro čtyři strážníky	44
Rolky z vepřového masa se zelným listem v bránici	46
Mleté vepřové maso v bránici	48
Zabijačková pochoutka	49
Slezská vepřová játra	50
Jehněčí se švestkovou omáčkou	51
Jehněčí maso s dušeným šťovíkem	52
Jehněčí roláda s kozím sýrem	53
Králičí maso na slivovici	53
Šípková omáčka s králíkem	54
Marinovaný králík	54
Králík na smetaně od mé maminky	55
Kapří hranolky podle švagra Milana	56
Bystřický pstruh na mandlích	57

ZELENINOVÉ POKRMY

Bramborák s libečkem	60
Svojski placek	61
Kyselé brambory	62
Bachora	62

SLADKÁ JÍDLA

Jobra pro jednoho	64
Rýže	64
Pohanka s uzeným bůčkem a sušenými švestkami	65
Fazolový guláš ze Šalamounské kolonie	66
Babiččin zapekáč	67
Smažený celer	68

SLADKÁ JÍDLA

Vyplíšťok	72
Borůvkový brutvaniok	73
Mrkvové koule	74
Mrkvance babičky Marušky	74
Koláč z mrkve	75
Želňok – kynutá buchta se zelnou nádivkou a drobenkou	76
Jablečný moučník	78
Šťavnaté jablečné řezy	78
Koláč s ukládanými jablky	80
Štrúdl tety Hanky	80
Jablkové štrúdl babičky Magdaleny	81
Lívanec s jablky	82
Vařený jablečný kompot	83
Strouhaný koláč	83
Strouhaný moučník	84
Meruňkový tvarožník prababičky Anny	84
Tvaroháček	85
Slezský tvarohový koláč	85
Pražské buchty	86
Minikoblížky z tvarohu	88
Babiččiny tvarohové knedlíky	88
Pustějovské „pohudky“ podle babičky Hely	90



Třená dvoubarevná bábovka	91
Medový věnec	92
Bílkový chlebiček	93
Těstoviny tety Relky	93
Krupicový nákyp	94
Višňová kulička s omáčkou z lesních plodů	95
Povidlové řezy	96
Makuvki	96
Radvanická vařená slivovice	97

CHUŤOVKY

Pikantní tvarůžková pomazánka	100
Tvarůžkový pošmak	101
Frydecký šmitec	102
Šmírkejy	102
Svatohubertská zvěřinová paštika	103
Houbová směs na topinky	104
Vajíčka pro jednoho	105
Nepizza	105