

Inhalt

1. Einleitung	13
2. Die Stadt Prostějov	15
3. Tennis in Prostějov in den Jahren 1900 bis 2014	19
Die Anfänge des Tennis in Prostějov	19
Dr. Miroslav Černošek Clubvorsitzender	21
Martina Hingis Mitglied des TK Prostějov	24
Prostějovs erster Titel in der Extraliga	28
Petr Korda gewann die Australian Open und Jana Novotná gewann Wimbledon	36
Jiří Novák Stütze im Davis Cup und WJTF erstmals in Prostějov	41
Jiří Novák auf dem 5. Platz der ATP-Rangliste	49
Schiebedach über dem Centre Court in Prostějov	53
Radek Štěpánek und Tomáš Berdych unter den ersten zehn der Welt ...	62
Radek Štěpánek wieder zurück im Davis Cup Team	73
Der erste WTA-Titel für Petra Kvitová und Davis Cup Finale	81
Tomáš Berdych im Finale in Wimbledon und im Halbfinale in Roland Garros, Petra Kvitová im Halbfinale in Wimbledon	87
Petra Kvitová gewann Wimbledon und das Turnier WTA Tour Championships	98

Tomáš Berdych im Halbfinale des Turniers ATP World Tour Finals und Sieg beim Fed Cup.....	104
Petra Kvitová und Jiří Veselý wurden Weltmeister	112
Tomáš Berdych im Halbfinale der US Open und der zweite Sieg beim Fed Cup.....	117
Davis Cup Sieg.....	122
Tomáš Berdych auf Platz 5 der ATP-Rangliste und der zweite Sieg beim Davis Cup.....	132
Tomáš Berdych im Halbfinale der Australian Open	140
TK Prostějov beherrschte Wimbledon 2014 der Damen	147
Der dritte Sieg des tschechischen Teams im Fed Cup.....	156
4. System und Finanzierung des Jugendtrainings beim TK Prostějov.....	161
5. Training spezifischer Koordinationsfähigkeiten beim TK Prostějov.....	169
Ein Spieler mit zwei bespannten Schlägern	172
Ein Spieler mit einem bespannten Schläger und mit einem unbespannten Schläger.....	181
Übungen, die vor allem die Reaktionsfähigkeit entwickeln	186
Übungen, die vor allem die Orientierungsfähigkeit entwickeln	200
Übungen, die vor allem gleichzeitig die Reaktionsfähigkeit und Orientierungsfähigkeit entwickeln.....	212

Übungen, die vor allem die Gleichgewichtsfähigkeit entwickeln	229
Übungen, die vor allem die Differenzierungsfähigkeit entwickeln	244
Übungen, die vor allem die Rhythmisierungsfähigkeit und zugleich die Differenzierungsfähigkeit entwickeln	250
6. Siege der Prostějover Tennisspieler im Einzel bei ATP- und WTA-Turnieren	261
Literatur	265